

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 112學年度第2學期第9週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
4月8日 星期一	雞絲麵		芋頭西米露		熱量： 439大卡 醣類： 66.5 g 脂肪： 15.0 g 蛋白質： 11.5 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 953.2mg 鈣： 28.8mg
餐數 37	雞絲麵(粒) 20粒 魷魚丸大CAS(pc) 2粒 蛋(春明) 1.2公斤 高麗菜 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤		芋丁(小)冷凍 2公斤 二砂(1斤/包) 1包 椰漿(小)400ml 1罐 西谷米 0.6公斤 (QQ)圓 0.5公斤		
4月9日 星期二	清粥小菜		鮮肉包	鮮奶	熱量： 295大卡 醣類： 22.3 g 脂肪： 16.6 g 蛋白質： 14.6 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 386.5mg 鈣： 198.6mg
餐數 37	新東陽肉鬆(270g) 2罐 高麗菜 1.5公斤 蕃薯 0.6公斤 蛋(春明) 0.6公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		小鮮肉包(30g) 37個 小鮮肉包(30g)備品 2個 芋泥包(小) 2個	光泉鮮奶(936ml) 5瓶	
4月10日 星期三	煎蘿蔔糕	紫菜蛋花湯	什錦湯麵		熱量： 242大卡 醣類： 35.9 g 脂肪： 5.9 g 蛋白質： 12.1 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 324.1mg 鈣： 32.2mg
餐數 37	蘿蔔糕(1切10)片 40片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片	紫菜(兩) 1兩 蛋(春明) 0.5公斤	白油麵 3公斤 溫體肉絲 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 濕香菇(QR) 0.3公斤		
4月11日 星期四	菇菇雞湯		肉羹米粉		熱量： 264大卡 醣類： 32.0 g 脂肪： 10.7 g 蛋白質： 10.4 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 186.3mg 鈣： 10.4mg
餐數 37	翅小腿(pc) 37支 翅小腿(pc-備品) 2支 濕香菇(QR) 0.6公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 0.3公斤		米粉(K) 1公斤 大白菜 0.6公斤 手工肉羹(台灣) 0.6公斤 生鮮魷魚圈(CAS) 0.6公斤 木耳(切絲)(QR) 0.1公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		
4月12日 星期五	雲吞湯麵		小麵包	豆漿	熱量： 391大卡 醣類： 65.3 g 脂肪： 8.6 g 蛋白質： 14.0 g 膳食纖維： 6.1 g 鈉： 326.0mg 鈣： 68.7mg
餐數 37	素水餃(pc) 5粒 白油麵 2.8公斤 手工扁食(1斤)包 2包 履歷小白菜 1.2公斤		麵包(幼)(35G) 37個 麵包(幼)(35G)備品 2個	光泉豆漿(936ml)低糖 5瓶	

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師張瀚文

營養師：

午餐秘書 謝忠哲

校長：

漳興國小 江坤銘 校長