南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 112學年度第1學期第4週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
9月18日星期一 餐數 34	**菇菇雞湯** 翅小腿(pc) 35支 翅小腿(pc-備品) 2支 濕香菇(QR) 0.3公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 0.2公斤		**小餐包** 小餐包 35個 小餐包(備品) 2個	**鮮奶** 光泉鮮奶(936ml) 5瓶	熱量： 317大卡 醣類： 32.2 g 脂肪： 14.7 g 蛋白質： 14.2 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 99.6mg 鈣： 164.2mg
9月19日星期二 餐數 34	**肉羹湯** 香菇絲(兩) 1兩 手工肉羹 0.6公斤 新鮮竹筍絲細 0.6公斤 蛋(春明) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 木耳(切絲) 0.2公斤		**蘿蔔糕** 蘿蔔糕(1切10)片 35片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片	**紫菜蛋花湯** 紫菜(兩) 1兩 蛋(春明) 0.6公斤	熱量： 162大卡 醣類： 12.4 g 脂肪： 9.0 g 蛋白質： 7.9 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 159.9mg 鈣： 26.6mg
9月20日星期三 餐數 34	**香菇養生湯** 溫體軟骨丁 0.6公斤 清雞肉丁 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.3公斤 薑母 0.2公斤		**蜂蜜蛋糕** 蜂蜜蛋糕(6) 35個 蜂蜜蛋糕(6)備品 2個	**米漿** 光泉米漿(1L) 5罐	熱量： 244大卡 醣類： 37.4 g 脂肪： 8.3 g 蛋白質： 5.3 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 41.1mg 鈣： 18.1mg
9月21日星期四 餐數 34	**排骨粥** 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 溫體排骨丁(肉)-陸續 0.6公斤 蛋(春明) 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤		**草莓吐司** 白吐司(12片) 2包 白吐司(24片) 2條 草莓果醬(260g)玻璃瓶 1罐	**鮮奶** 光泉鮮奶(936ml) 5瓶	熱量： 342大卡 醣類： 48.7 g 脂肪： 10.1 g 蛋白質： 14.2 g 膳食纖維： 3.7 g 鈉： 518.0mg 鈣： 196.6mg
9月22日星期五 餐數 34	**雲吞湯麵** 白油麵 1.4公斤 小白菜 1公斤 手工扁食(1斤)包 1包		**蒸地瓜** 蕃薯(小條)-條 34條 蕃薯(小條)-條(備品) 2條	**豆漿** 光泉豆漿(936ml) 5瓶	熱量： 256大卡 醣類： 45.9 g 脂肪： 4.4 g 蛋白質： 8.5 g 膳食纖維： 6.9 g 鈉： 228.5mg 鈣： 74.0mg
9月23日星期六 餐數 34	**鍋貼** 熟鍋貼(pc) 102粒 熟鍋貼(pc-備品) 6粒	**鮮奶** 光泉鮮奶(936ml) 5瓶	**布丁** 統一布丁 34個 統一布丁(備品) 2個		熱量： 351大卡 醣類： 43.2 g 脂肪： 14.8 g 蛋白質： 11.9 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 329.5mg 鈣： 229.2mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師： 營養師張瀚文　午餐秘書： 謝忠哲　主任： 教師兼任幼兒園主任陳雅婷　校長： 漳興國小江坤銘