南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 112學年度第1學期第2週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
9月4日星期一 餐數35	**麻油肉片湯麵線** 白麵線 1.3公斤 溫體肉片(小) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 袖珍菇(QR) 0.3公斤 鴻喜菇 (QR) 0.2公斤 薑母 0.1公斤		**紅豆包** 紅豆包(奇美65g) 35個 紅豆包(奇美65g)備品 2個	**鮮奶** 光泉鮮奶(936ml) 5瓶	熱量：469大卡 醣類：80.8 g 脂肪：8.7 g 蛋白質：17.5 g 膳食纖維：1.4 g 鈉：223.5mg 鈣：189.1mg
9月5日星期二 餐數35	**水餃(*3)** 熟水餃(奇美-pc) 105粒 熟水餃(奇美備品-pc) 6粒	**豆腐湯** 豆腐榮洲(約1K)盒裝非基因 1盒 味噌(K) 0.5公斤	**地瓜芋圓湯** 二砂(1斤/包) 1包 芋圓(0.6k/包) 1包 蕃薯 1公斤		熱量：309大卡 醣類：51.3 g 脂肪：8.0 g 蛋白質：8.7 g 膳食纖維：2.3 g 鈉：710.5mg 鈣：60.1mg
9月6日星期三 餐數35	**慶生蛋糕(8吋)加麥茶** 白色蛋糕盤子6入 6包 慶生蛋糕8吋 2個 二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K) 1包		**古早味蔥抓餅** 蔥抓餅 35片 蔥抓餅(備品) 2片	**蛋花湯** 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.5公斤	熱量：609大卡 醣類：108.1 g 脂肪：13.7 g 蛋白質：14.6 g 膳食纖維：0.6 g 鈉：845.5mg 鈣：20.2mg
9月7日星期四 餐數35	**鮮菇滑蛋粥** 蛋(春明) 0.7公斤 溫體肉絲 0.6公斤 金針菇(QR) 0.2公斤 濕香菇(QR) 0.1公斤		**蒸地瓜** 蕃薯 3.5公斤	**冬瓜茶** 冬瓜塊小(0.6K/塊) 1塊	熱量：222大卡 醣類：42.3 g 脂肪：2.7 g 蛋白質：7.1 g 膳食纖維：2.5 g 鈉：69.6mg 鈣：38.7mg
9月8日星期五 餐數35	**雞絲麵** 雞絲麵(粒) 15粒 蛋(炒蛋) 1公斤 高麗菜 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤		**小餐包** 小餐包 35個 小餐包(備品) 2個	**米漿** 光泉米漿(1L) 5罐	熱量：451大卡 醣類：70.7 g 脂肪：13.7 g 蛋白質：11.8 g 膳食纖維：1.5 g 鈉：739.9mg 鈣：27.1mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師張瀚文　午餐秘書：午餐秘書謝忠哲 112. 8. 23　幼兒園主任：教師兼任幼兒園主任陳雅婷　校長：漳興國小校長江坤錡