

1001** 南投縣漳興國民小學附設幼兒園 111學年度第2學期第17週午餐菜單

6串

菜單組成(單位: g) 及 材料用量

日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	營養分析
6月5日星期一	白米飯	台式部隊鍋	冬瓜什錦	炒空心菜	豆薯肉絲湯	幼水果39±2	全穀雜糧類 5.3份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 1.4份 蔬菜類 2.0份 水果類 1.0份 油脂與堅果種子類 3.0份
6月6日星期二	糙米飯	三杯雞	偽蟹黃豆腐煲	炒蚵白菜	冬瓜薏仁肉絲湯	水果	全穀雜糧類 4.7份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 2.7份 蔬菜類 1.3份 水果類 0.4份 油脂與堅果種子類 1.6份
6月7日星期三	白米飯	肉絲蛋炒飯	芋泥包(大)	蒜炒銀芽	鮮菇湯	鮮奶(4±2備)(幼水果39±2)	全穀雜糧類 6.3份 乳品類 0.9份 豆魚蛋肉類 1.0份 蔬菜類 1.2份 水果類 1.0份 油脂與堅果種子類 2.4份
6月8日星期四	燕麥飯	虱目魚排	日式燜芋頭	炒大陸妹	榨菜鮮菇湯	水果	全穀雜糧類 5.8份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 2.0份 蔬菜類 0.9份 水果類 0.4份 油脂與堅果種子類 2.0份
6月9日星期五	白米飯	梅子燒肉	筍乾滷海帶結	炒有機小松菜	綠豆QQ	幼水果39±2	全穀雜糧類 6.2份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 1.6份 蔬菜類 1.4份 水果類 1.1份 油脂與堅果種子類 2.4份

※本週使用豬肉及豬可食部位原料原產地皆為台灣

營養師:

營養師張瀚文

午餐秘書:

謝忠折

幼兒園主任:

教師主任陳雅婷

校長:

江坤結

承富實業股份有限公司 電話: 04-8831965 傳真: 04-8832612