

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 111學年度第2學期第17週點心
點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
	水餃*2	玉米濃湯	黑糖馬拉糕	豆漿	
6月5日 星期一	熟水餃(奇美-pc) 78粒 熟水餃(奇美備品-pc) 5粒	康寶濃湯粉-全素(小-包) 2包 玉米粒罐(小-340g) 2罐 蛋 0.5公斤 洋蔥 0.2公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 鴻喜菇(QR) 0.1公斤	黑糖馬拉糕 39個 黑糖馬拉糕(備品) 2個	光泉豆漿(936ml) 5瓶	熱量：313大卡 醣類：48.4 g 脂肪：9.1 g 蛋白質：9.9 g 膳食纖維：5.9 g 鈉：228.3mg 鈣：50.2mg
餐數 39					
6月6日 星期二	鮮菇滑蛋粥 溫體肉絲 0.6公斤 蛋(春明) 0.6公斤 金針菇(QR) 0.2公斤 濕香菇(QR) 0.1公斤		綠豆薏仁湯 二砂(1斤/包) 1包 綠豆 0.6公斤 小薏仁 0.5公斤		熱量：202大卡 醣類：35.3 g 脂肪：2.5 g 蛋白質：10.4 g 膳食纖維：2.6 g 鈉：23.3mg 鈣：28.3mg
餐數 39					
6月7日 星期三	鍋燒雞絲麵 雞絲麵(粒) 18粒 蛋 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 0.1公斤		水煮玉米 黃玉米條(大) 20條 黃玉米條(大)(備品) 2條	米漿 光泉米漿(1L) 5罐	熱量：320大卡 醣類：49.3 g 脂肪：10.3 g 蛋白質：9.9 g 膳食纖維：6.0 g 鈉：768.1mg 鈣：21.6mg
餐數 39					
6月8日 星期四	廣東粥 玉米粒罐(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤 溫體絞肉(國牌)(臺灣) 0.3公斤 高麗菜 0.3公斤 碎脯(細) 0.1公斤	玉米脆片 喜瑞爾(185g) 5包	鮮奶 光泉鮮奶(936ml)期限長 5瓶		熱量：159大卡 醣類：13.6 g 脂肪：7.6 g 蛋白質：9.3 g 膳食纖維：0.5 g 鈉：177.0mg 鈣：153.0mg
餐數 39					
6月9日 星期五	日式拉麵 拉麵 1.5公斤 蛋 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 溫體肉絲 0.5公斤 濕香菇(QR) 0.2公斤	黑糖珍珠豆花 豆花(2区/桶)榮洲 1桶 黑糖(450g/包) 1包 大粉圓 0.6公斤			熱量：268大卡 醣類：50.5 g 脂肪：2.8 g 蛋白質：10.3 g 膳食纖維：1.1 g 鈉：163.7mg 鈣：18.9mg
餐數 39					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣