南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 111學年度第2學期第18週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
6月12日星期一	蘿蔔糕	紫菜蛋花湯	海苔起司小餐包	麥茶	熱量：358大卡 醣類：64.9 g 脂肪：8.4 g 蛋白質：6.9 g 腸食纖維：0.9 g 鈉：221.6mg 鈣：9.9mg
	蘿蔔糕(1切10)片 38片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片 素蘿蔔糕(1.5K)/條 1條	紫菜(兩) 1兩 蛋(春明) 0.5公斤	海苔雙色起司餐包 38個 小餐包(素) 2個 海苔雙色起司餐包(備品) 2個	二砂台糖(1K/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包	
餐數 39					
6月13日星期二	小可頌	豆漿	關東煮		熱量：299大卡 醣類：38.5 g 脂肪：11.6 g 蛋白質：10.8 g 腸食纖維：4.6 g 鈉：230.7mg 鈣：50.0mg
	小可頌(45g) 39個 小可頌(45g備品) 2個	光泉豆漿(936ml)低糖 5瓶	菜頭 0.7公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤 非基改豆腐丁(油豆腐丁) 0.3公斤 黑輪條(小) 0.3公斤		
餐數 39					
6月14日星期三	鮮魚粥		米苔目甜湯		熱量：272大卡 醣類：55.8 g 脂肪：1.1 g 蛋白質：10.7 g 腸食纖維：2.1 g 鈉：29.1mg 鈣：30.3mg
	水鯊魚丁(QR) 1.5公斤 高麗菜 0.5公斤 玉米粒(QR-K) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 老薑母 0.1公斤 芹菜(末) 0.1公斤		米苔目(細) 2.5公斤 二砂台糖(1K/包) 1包 粉粿(0.3K/包) 1包 紅豆 0.5公斤		
餐數 39					
6月15日星期四	什錦炒麵	豆腐湯	愛玉仙草湯		熱量：406大卡 醣類：63.9 g 脂肪：10.7 g 蛋白質：16.5 g 腸食纖維：27.9 g 鈉：515.1mg 鈣：408.3mg
	白油麵 2公斤 溫體肉絲 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 濕香菇(QR) 0.3公斤 素丸子 0.1公斤	非基改嫩豆腐(300g盒)大漠 4盒 味噌(K) 0.3公斤	二砂(1斤/包) 1包 仙草凍(2K/包) 1包 愛玉(2K/盒) 1盒		
餐數 39					
6月16日星期五	大滷湯餃		饅頭夾蛋	優酪乳	熱量：384大卡 醣類：57.7 g 脂肪：10.2 g 蛋白質：15.9 g 腸食纖維：1.7 g 鈉：308.2mg 鈣：112.1mg
	熟水餃(pc) 78粒 素水餃(pc) 3粒 中華非基改嫩豆腐(300g) 1盒 蛋(春明) 0.6公斤 大白菜 0.3公斤 金針菇(QR) 0.2公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		鮮奶饅頭(奇美60g) 39個 鮮奶饅頭(奇美60g備品) 2個 蛋(春明) 1公斤	優酪乳(1L) 5瓶	
餐數 39					
6月17日星期六	雲吞湯麵		優格		熱量：223大卡 醣類：32.9 g 脂肪：6.5 g 蛋白質：8.8 g 腸食纖維：1.3 g 鈉：184.4mg 鈣：16.7mg
	雲吞(桂)(12入/盒) 6盒 白油麵 1.5公斤 高麗菜 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		福樂草莓優格(100g) 39個 福樂草莓優格(100g)備 2個		
餐數 39					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師張瀚文

午餐秘書：謝忠哲

校長：漳興國小 校長 江坤錡