

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第19週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
6月16日星期一	麻油肉片湯麵線		甘梅地瓜	冬瓜茶	熱量：307大卡 醣類：47.4 g 脂肪：9.3 g 蛋白質：9.3 g 膳食纖維：3.6 g 鈉：823.4mg 鈣：20.5mg
餐數35	白麵線 1公斤 溫體肉片(小)忠華 0.5公斤 高麗菜 0.3公斤 鴻喜菇 (QR) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 薑母 0.1公斤		地瓜薯條 2公斤 梅子粉(400g/罐) 1罐	冬瓜塊小(0.6K/塊) 1塊	
6月17日星期二	關東煮		海鮮烏龍麵		熱量：178大卡 醣類：14.6 g 脂肪：8.0 g 蛋白質：12.6 g 膳食纖維：2.4 g 鈉：268.2mg 鈣：83.3mg
餐數35	菜頭 1.8公斤 玉米條(去葉)(K) 1公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 豆腐丁(油豆腐丁)(非基改) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤		烏龍麵 1公斤 履歷小白菜 0.5公斤 虱目魚丸(CAS) 0.5公斤 蝦仁(K)(包冰) 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤		
6月18日星期三	清粥小菜		古早味蔥抓餅	魚丸湯	熱量：478大卡 醣類：66.0 g 脂肪：14.5 g 蛋白質：21.5 g 膳食纖維：1.9 g 鈉：285.0mg 鈣：71.4mg
餐數35	愛之味麵筋罐(小) 3罐 新東陽肉鬆(270g) 2罐 高麗菜 1.5公斤 玉米粒罐(小-340g) 1罐 蛋 1公斤 蕃薯(幼) 0.5公斤		蔥抓餅 35片 蔥抓餅(備品) 2片	虱目魚丸(CAS)(小) 0.3公斤 芹菜 0.1公斤	
6月19日星期四	黑糖小饅頭	米漿	油飯	白菜蛋花湯	熱量：695大卡 醣類：138.4 g 脂肪：6.4 g 蛋白質：20.3 g 膳食纖維：2.9 g 鈉：139.1mg 鈣：38.2mg
餐數35	黑糖饅頭小(桂) 70個 黑糖饅頭小(桂)備品 4個	光泉米漿(1L) 7罐	長糯米 4公斤 香菇絲(兩) 1兩 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 熟花生 0.2公斤 薑母 0.1公斤 非基改素肉絲(濕) 0.1公斤	履歷小白菜 0.4公斤 蛋 0.4公斤	
6月20日星期五	肉燥意麵		杯子蛋糕	燕麥奶	熱量：442大卡 醣類：56.3 g 脂肪：17.4 g 蛋白質：15.7 g 膳食纖維：2.3 g 鈉：364.2mg 鈣：237.3mg
餐數35	意麵(乾) 1.5公斤 油蔥酥(小-300g) 1包 蝦米(兩) 1兩 高麗菜 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤		杯子蛋糕(標示日期) 35個 杯子蛋糕(標示日期)備品 2個	桂格燕麥奶(920ML) 7罐	

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師趙淑芳

午餐秘書：謝忠新

114. 6. 12

校長：江坤銘

校長：

漳興國小江坤銘