

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第20週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
6月23日 星期一 餐數 35	玉米濃湯麵 蛋(粒) 9粒 康寶濃湯粉(小包) 2包 通心麵(500g) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 洋蔥 0.5公斤 紅蘿蔔 0.3公斤		芋頭西米露 芋丁(小)冷凍 2公斤 二砂(1斤/包) 1包 椰漿(小)400ml 1罐 (QQ)圓 0.5公斤 西谷米 0.5公斤		熱量： 382大卡 醣類： 75.1 g 脂肪： 5.9 g 蛋白質： 9.4 g 膳食纖維： 1.8 g 鈉： 56.4mg 鈣： 20.4mg
6月24日 星期二 餐數 35	鮮菇滑蛋粥 蛋 0.6公斤 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 金針菇(QR) 0.2公斤 濕香菇(QR) 0.1公斤		菠蘿麵包 菠蘿麵包(35g) 35個 菠蘿麵包(35g備品) 2個	優酪乳 優酪乳(1L) 7瓶	熱量： 328大卡 醣類： 45.5 g 脂肪： 10.4 g 蛋白質： 14.2 g 膳食纖維： 0.7 g 鈉： 155.0mg 鈣： 142.3mg
6月25日 星期三 餐數 35	煎蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)片 40片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片	紫菜蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.5公斤	玉米脆片 玉米脆片原味(185g) 6包	鮮奶 福樂鮮奶(936ml) 7瓶	熱量： 222大卡 醣類： 22.3 g 脂肪： 10.3 g 蛋白質： 10.3 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 216.6mg 鈣： 230.0mg
6月26日 星期四 餐數 35	肉羹麵 油麵 3公斤 大白菜 0.5公斤 手工肉羹(台灣) 0.5公斤 生鮮魷魚圈(CAS) 0.5公斤 木耳(切絲)(QR) 0.1公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		小餐包 小餐包(日期標示) 35個 小餐包(日期標示)備品 2個	米漿 光泉米漿(1L) 7罐	熱量： 648大卡 醣類： 118.3 g 脂肪： 10.6 g 蛋白質： 19.2 g 膳食纖維： 2.5 g 鈉： 203.3mg 鈣： 31.4mg
6月27日 星期五 餐數 35	饅頭夾蛋 鮮奶饅頭(奇美) 36個 鮮奶饅頭(奇美)備品 2個 蛋 1.5公斤	麥茶 二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包	香菇養生湯 溫體肉丁(忠華)(臺灣) 0.6公斤 清雞肉丁 0.5公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 薑母 0.1公斤		熱量： 346大卡 醣類： 50.1 g 脂肪： 8.7 g 蛋白質： 16.9 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 196.4mg 鈣： 28.1mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書：

午餐秘書謝忠哲

教師兼任陳雅婷
幼兒園主任

校長：

漳興國小江坤銘
校長