

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第21週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
6月30日星期一	小米養生粥		關東煮		熱量： 163大卡 醣類： 15.0 g 脂肪： 7.2 g 蛋白質： 10.3 g 膳食纖維： 3.2 g 鈉： 122.5mg 鈣： 60.1mg
餐數 35	玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 溫體絞肉(忠華) 0.5公斤 蔥(0.5K/把) 0.5把 高麗菜 0.5公斤 小米 0.3公斤 濕香菇(切粗絲) 0.3公斤		菜頭 1.8公斤 玉米條(去葉)(K) 1公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 豆腐丁(油豆腐丁)(非基改) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤		
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書

謝忠哲

教師兼任
幼兒園主任
陳雅婷

校長：

漳興國小
校長江坤銘