1001** 南投縣漳興國民小學附設幼兒園 112學年度第2學期第6週午餐菜單

菜單組成(單位：g) 及 材料用量　　6車

日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	營養分析
3月18日星期一 餐數42	白米飯(先送)	**三杯肉片** 溫體肉片(福裕) 2.5 公斤 九層塔(兩) 1 兩 杏鮑菇(頭)(QR) 1 公斤 薑片(0.3K) 0 包 蔥(0.5K/把) 0 把 蒜仁(0.6K/包) 0 包	**炸醬炒五丁** 脆筍丁 1 公斤 非基改小小豆干丁桑洲 1 公斤 三色豆(CAS-1k/包) 0.5 公斤 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.5 公斤	**炒履歷油菜** 履歷油菜(切實重) 3 公斤 蒜仁一週用量(0.6K/包) 1 包 蔥(0.5K/把)(一週用量) 1 把 薑絲(一週用量)(0.6K/包) 1 包 金針菇(QR) 0.1 公斤	**翡翠羹湯** 翡翠羹(0.3K) 1 盒 蛋(春明) 0.6 公斤 三色豆(CAS-1k/包) 0.2 公斤	水果	全穀雜糧類 3.7份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 2.8份 蔬菜類 1.9份 水果類 1.0份 油脂與堅果種子類 3.0份 熱量：721大卡
3月19日星期二 餐數42	紫米飯	**無骨香雞排** 無骨香雞排(60g)(國產雞腿) 42 片 無骨香雞排(60g)(備品)(國產雞腿) 2 片 蔥(0.5K/把) 0 把 蒜仁(0.6K/包) 0 包	**乾鍋蔬菜炒肉絲** 高麗菜(切實重) 2 公斤 溫體肉絲(陸輝)(臺灣) 0.6 公斤 金針菇(QR) 0.5 公斤 紅蘿蔔(切絲) 0.2 公斤 木耳(切絲) 0.1 公斤	**炒履歷蚵白菜** 履歷蚵白菜(切實重) 3 公斤 木耳(切絲) 0.1 公斤 薑絲(0.6K/包) 0 包	**冬瓜雞湯** 冬瓜(切中丁) 1.5 公斤 上雞胸丁(CAS) 0.5 公斤 薑母 0 公斤	水果	全穀雜糧類 4.4份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 3.0份 蔬菜類 1.8份 水果類 1.0份 油脂與堅果種子類 1.4份 熱量：731大卡
3月20日星期三 餐數42	鹹粥(特餐)	**香菇雞肉粥** 清雞肉丁(CAS) 1.5 公斤 高麗菜(切實重) 1.5 公斤 香菇絲(兩) 1 兩 玉米粒(QR-K) 0.5 公斤 紅蘿蔔(切絲) 0.2 公斤 蔥(0.5K/把) 0 把 油蔥酥(大-600g) 0 包	**山東滷味燙** 非基改黑豆干大丁桑洲(K) 1.5 公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 1 公斤 滷包小磨坊(30g)(小包) 1 包 海帶結 0.5 公斤 貢丸(小)(國產) 0.5 公斤	**炒履歷青江菜** 履歷青江菜(切實重) 3 公斤 紅蘿蔔(切絲) 0.1 公斤 薑絲(0.6K/包) 0 包	**黑糖捲** 黑糖金絲捲(70G) 42 個 黑糖金絲捲(70G)備品 2 個	水果>鮮奶(42+2備)	全穀雜糧類 4.2份 乳品類 0.9份 豆魚蛋肉類 2.3份 蔬菜類 1.5份 水果類 1.0份 油脂與堅果種子類 1.8份 熱量：851大卡
3月21日星期四 餐數42	小米飯	**紅燒魚片** 水鴛魚片(7-8)(QR)(pc) 42 片 水鴛魚片(7-8)(備品)(QR)(pc) 2 片 破布子(380g) 1 罐 蔥(0.5K/把) 0 把 蒜仁(0.6K/包) 0 包 薑絲(0.6K/包) 0 包	**西芹炒鮮菇** 杏鮑菇(頭)(QR) 1.2 公斤 西芹菜(切片) 1.2 公斤 溫體肉絲(陸輝)(臺灣) 0.5 公斤 紅蘿蔔(切片) 0.3 公斤	**炒有機小松菜** 有機小松菜(順)(切實重) 3 公斤 碎蒜(0.6K/包) 0 包	**南瓜排骨湯** 南瓜(切中丁) 1.5 公斤 小排骨(肉)陸輝 0.5 公斤 薑片(0.3K) 0 包	水果	全穀雜糧類 4.8份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 2.2份 蔬菜類 1.3份 水果類 1.0份 油脂與堅果種子類 2.2份 熱量：625大卡
3月22日星期五 餐數42	白米飯	**爆炒洋蔥豬柳** 溫體豬柳(陸輝)(臺灣) 2.5 公斤 洋蔥(切粗絲) 1.5 公斤 蔥(0.5K/把) 0 把 蒜仁(0.6K/包) 0 包	**彩頭肉羹** 菜頭(切片) 2 公斤 手工肉羹(台灣) 0.6 公斤 金針菇(QR) 0.5 公斤 紅蘿蔔(切片) 0.2 公斤	**炒高麗菜** 高麗菜(切實重) 3 公斤 木耳(切絲) 0.1 公斤 紅蘿蔔(切絲) 0.1 公斤 碎蒜(0.6K/包) 0 包	**仙草蜜** 二砂台糖(1K/包) 1 包 仙草蜜(5K/桶) 1 桶	水果	全穀雜糧類 4.0份 乳品類 0.0份 豆魚蛋肉類 2.1份 蔬菜類 1.7份 水果類 1.0份 油脂與堅果種子類 2.0份 熱量：721大卡

承富實業股份有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

※本週使用豬肉及豬可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師張瀚文　午餐秘書：謝忠哲 113. 3. 13　幼兒園主任：[illegible]　校長：漳興國小 校長 江坤錡