南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 112學年度第2學期第6週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
3月18日星期一 餐數37	**菇菇雞湯** 翅小腿(pc) 37支 翅小腿(pc-備品) 2支 濕香菇(QR) 0.5公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 0.3公斤		**小餐包** 小餐包(日期標示) 37個 小餐包(日期標示)備品 2個	**鮮奶** 光泉鮮奶(936ml) 5瓶	熱量：305大卡 醣類：31.3 g 脂肪：14.0 g 蛋白質：13.8 g 膳食纖維：0.5 g 鈉：93.6mg 鈣：151.0mg
3月19日星期二 餐數37	**肉羹湯** 香菇絲(兩) 1兩 手工肉羹 0.6公斤 脆筍絲 0.6公斤 蛋(春明) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 木耳(切絲) 0.3公斤		**蘿蔔糕** 蘿蔔糕(1切10)片 37片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片	**紫菜蛋花湯** 紫菜(兩) 1兩 蛋(春明) 0.6公斤	熱量：154大卡 醣類：12.4 g 脂肪：8.4 g 蛋白質：7.4 g 膳食纖維：1.6 g 鈉：151.9mg 鈣：25.4mg
3月20日星期三 餐數37	**香菇養生湯** 溫體軟骨丁 0.8公斤 清雞肉丁 0.5公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 薑母 0.1公斤		**蜂蜜蛋糕** 蜂蜜蛋糕(6) 37個 蜂蜜蛋糕(6)備品 2個	**米漿** 光泉米漿(1L) 5罐	熱量：243大卡 醣類：35.6 g 脂肪：8.5 g 蛋白質：6.3 g 膳食纖維：1.7 g 鈉：44.5mg 鈣：17.5mg
3月21日星期四 餐數37	**排骨粥** 溫體排骨丁(肉)-陞輝 1公斤 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋(春明) 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤		**海鮮烏龍麵** 烏龍麵 1公斤 履歷小白菜 0.6公斤 虱目魚丸(CAS) 0.6公斤 蝦仁(K)(包冰) 0.6公斤 溫體絞肉 0.3公斤		熱量：194大卡 醣類：10.0 g 脂肪：10.5 g 蛋白質：14.5 g 膳食纖維：0.6 g 鈉：258.9mg 鈣：57.7mg
3月22日星期五 餐數37	**雲吞湯麵** 白油麵 1.5公斤 履歷小白菜 1公斤 手工扁食(1斤)包 1包 水鴛魚片(CAS)(7-8) 1片		**草莓吐司** 白吐司(24片) 3條 白吐司(12片) 1包 草莓果醬(260g)玻璃瓶 1罐	**鮮奶** 光泉鮮奶(936ml) 5瓶	熱量：368大卡 醣類：65.6 g 脂肪：6.4 g 蛋白質：12.8 g 膳食纖維：5.0 g 鈉：620.8mg 鈣：211.9mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師張瀚文　午餐秘書：謝忠哲　113. 3. 13　校長：漳興國小 校長 江坤錡