

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第1學期第17週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
12月16日 星期一					
餐數 34					
12月17日 星期二	水餃(*3) 熟水餃(奇美-pc) 99粒 熟水餃(奇美備品-pc) 6粒 手工素水餃(35粒-包) 1包	豆腐湯 豆腐菜洲(約1K)盒裝非基因 1盒 味噌(K) 0.5公斤	芋頭西米露 芋丁(小)冷凍 1.8公斤 二砂(1斤/包) 1包 椰漿(小)400ml 1罐 西谷米 0.5公斤 (QQ)圓 0.2公斤		熱量： 421大卡 醣類： 70.5 g 脂肪： 11.7 g 蛋白質： 10.7 g 膳食纖維： 2.8 g 鈉： 801.6mg 鈣： 59.4mg
餐數 34					
12月18日 星期三	玉米濃湯麵 康寶濃湯粉(小包) 2包 通心麵(500g) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 洋蔥(切中丁) 0.5公斤 蛋 0.5公斤 紅蘿蔔(切小丁) 0.3公斤		古早味蔥抓餅 蔥抓餅 34片 蔥抓餅(備品) 2片	蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.5公斤	熱量： 434大卡 醣類： 77.7 g 脂肪： 6.0 g 蛋白質： 17.9 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 899.7mg 鈣： 36.7mg
餐數 34					
12月19日 星期四	雞絲麵 雞絲麵(粒) 13粒 蛋 0.8公斤 高麗菜 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤		紅豆包 紅豆包(奇美65g) 34個 紅豆包(奇美65g)備品 2個	冬瓜茶 冬瓜塊小(0.6K/塊) 1塊	熱量： 374大卡 醣類： 62.3 g 脂肪： 9.0 g 蛋白質： 11.9 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 790.1mg 鈣： 34.8mg
餐數 34					
12月20日 星期五	鮮菇滑蛋粥 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 蛋(春明) 0.5公斤 金針菇(QR) 0.2公斤 濕香菇(QR) 0.1公斤		小餐包 小餐包 34個 小餐包(備品) 2個	米漿 光泉米漿(1L) 6罐	熱量： 323大卡 醣類： 52.6 g 脂肪： 8.4 g 蛋白質： 9.9 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 23.7mg 鈣： 11.6mg
餐數 34					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師張瀚文

午餐秘書：

午餐秘書 謝忠哲

教師兼任 陳雅婷
幼兒園主任

校長：

江坤銘