

# 南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第2學期第32週點心 點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
9月15日 星期一	<b>菇菇雞湯</b> 翅小腿(pc) 34支 翅小腿(pc-備品) 2支 濕香菇(QR) 0.3公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 0.2公斤	<b>水果</b> 水果 34份	<b>小餐包</b> 小餐包 34個 小餐包(備品) 2個	<b>鮮奶</b> 福樂鮮奶(936ml) 6瓶	熱量： 418大卡 醣類： 51.5 g 脂肪： 17.2 g 蛋白質： 14.8 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 110.6mg 鈣： 196.8mg
餐數 34					
9月16日 星期二	<b>什錦湯麵</b> 白油麵 3公斤 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.2公斤		<b>草莓吐司</b> 白吐司(12片) 2包 白吐司(24片) 2條 草莓果醬(260g)玻璃瓶 2罐	<b>豆漿</b> 光泉豆漿(936ml)低糖 6瓶	熱量： 498大卡 醣類： 96.4 g 脂肪： 5.1 g 蛋白質： 17.9 g 膳食纖維： 10.0 g 鈉： 653.3mg 鈣： 66.2mg
餐數 34					
9月17日 星期三	<b>煎蘿蔔糕</b> 蘿蔔糕(1切10)片 34片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片	<b>紫菜蛋花湯</b> 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.5公斤	<b>蜂蜜蛋糕加米漿</b> 小蜂蜜蛋糕 34個 光泉米漿(1L) 6罐 小蜂蜜蛋糕(備品) 2個	<b>水果</b> 水果 34份	熱量： 365大卡 醣類： 62.6 g 脂肪： 10.3 g 蛋白質： 6.1 g 膳食纖維： 1.9 g 鈉： 156.7mg 鈣： 25.8mg
餐數 34					
9月18日 星期四	<b>排骨粥</b> 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 溫體排骨丁(肉)-忠華 0.5公斤 蛋 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤		<b>鮮肉包</b> 小鮮肉包(30g) 34個 小鮮肉包(30g)備品 2個	<b>鮮奶</b> 福樂鮮奶(936ml) 6瓶	熱量： 251大卡 醣類： 14.9 g 脂肪： 15.4 g 蛋白質： 13.3 g 膳食纖維： 0.6 g 鈉： 207.5mg 鈣： 210.0mg
餐數 34					
9月19日 星期五	<b>清粥小菜</b> 新東陽肉鬆(270g) 2罐 高麗菜 1.5公斤 蕃薯(幼) 0.5公斤 蛋 0.5公斤 紅蘿蔔 0.1公斤	<b>水果</b> 水果 34份	<b>雲吞湯麵</b> 白油麵 1.5公斤 履歷小白菜 1公斤 手工扁食(1斤)包 1包		熱量： 302大卡 醣類： 43.6 g 脂肪： 9.2 g 蛋白質： 11.9 g 膳食纖維： 2.3 g 鈉： 418.4mg 鈣： 89.1mg
餐數 34					

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師趙淑芳

午餐秘書 謝忠哲

教師兼任 幼兒園主任 廖如美

校長：

南投縣漳興國小 校長 陳良輔