

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第6週點心

材料用量

點心菜單

日期	早 點		午 點		營養分析
月					
日					
10月7日 星期二	肉羹麵 油麵 3公斤 大白菜 0.6公斤 手工肉羹(台灣) 0.6公斤 生鮮魷魚圈(CAS) 0.6公斤 木耳(切絲)(QR) 0.1公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		蔬菜煎餅 中筋麵粉(K) 1公斤 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 高麗菜 0.5公斤 蛋 0.3公斤 紅蘿蔔(去皮) 0.1公斤	米漿 光泉米漿(1L) 6罐	熱量： 648大卡 醣類： 118.2 g 脂肪： 9.3 g 蛋白質： 21.4 g 膳食纖維： 3.1 g 鈉： 266.0mg 鈣： 49.2mg
餐數 34					
10月8日 星期三	清粥小菜 花生麵筋罐(小) 3罐 新東陽肉鬆(270g) 2罐 高麗菜 1.5公斤 蕃薯(幼) 0.6公斤 蛋 0.6公斤	水果 水果 34份	紅豆紫米湯 二砂(1斤/包) 1包 紅豆 0.6公斤 紫米 0.5公斤		熱量： 409大卡 醣類： 63.1 g 脂肪： 10.3 g 蛋白質： 17.4 g 膳食纖維： 5.0 g 鈉： 409.1mg 鈣： 90.9mg
餐數 34					
10月9日 星期四	肉燥意麵 意麵(乾) 1.6公斤 乾香菇(兩) 1兩 蝦米(兩) 1兩 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤 高麗菜 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		黑糖珍珠豆花 豆花(2K/桶)榮洲 1桶 黑糖(450g/包) 1包 大粉圓 0.5公斤		熱量： 296大卡 醣類： 59.5 g 脂肪： 2.4 g 蛋白質： 10.0 g 膳食纖維： 2.8 g 鈉： 312.9mg 鈣： 25.6mg
餐數 34					
月					
日					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師趙淑芳

午餐秘書 謝忠哲

114. 10. 01

教師兼任 幼兒園主任 廖如美

校長：

南投縣漳興國小 校長 陳良輔