

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第11週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
4月21日星期一	麻油肉片湯麵線		甘梅地瓜	豆漿	熱量：373大卡
餐數35	白麵線 1公斤 溫體肉片(小)忠華 0.5公斤 高麗菜 0.3公斤 鴻喜菇 (QR) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 薑母 0.1公斤		地瓜薯條 2公斤 梅子粉(400g/罐) 1罐	光泉豆漿(936ml) 7瓶	醣類：51.0 g 脂肪：12.5 g 蛋白質：14.7 g 膳食纖維：9.5 g 鈉：904.3mg 鈣：40.5mg
4月22日星期二	關東煮		菠蘿麵包	鮮奶	熱量：344大卡
餐數35	菜頭 1.8公斤 玉米條(去葉)(K) 1公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 豆腐丁(油豆腐丁)(非基改) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤		菠蘿麵包(35g) 36個 菠蘿麵包(35g備品) 2個	福樂鮮奶(936ml) 7瓶	醣類：34.1 g 脂肪：17.0 g 蛋白質：14.9 g 膳食纖維：2.5 g 鈉：258.9mg 鈣：278.9mg
4月23日星期三	清粥小菜		玉米蔬菜煎餅		熱量：338大卡
餐數35	愛之味麵筋罐(小) 3罐 新東陽肉鬆(270g) 2罐 高麗菜 1.5公斤 玉米粒罐(小-340g) 1罐 蛋 1公斤 蕃薯(幼) 0.5公斤		中筋麵粉(K) 1公斤 蛋 0.6公斤 玉米粒 0.5公斤 高麗菜 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 芹菜(末) 0.1公斤		醣類：36.7 g 脂肪：13.3 g 蛋白質：17.3 g 膳食纖維：2.0 g 鈉：496.9mg 鈣：68.4mg
4月24日星期四	黑糖小饅頭	米漿	油飯	紫菜湯	熱量：687大卡
餐數35	黑糖饅頭小(桂) 75個 黑糖饅頭小(桂)備品 4個	光泉米漿(1L) 7罐	長糯米 4公斤 香菇絲(兩) 1兩 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 熟花生 0.2公斤 薑母 0.1公斤 非基改素肉絲(濕) 0.1公斤	紫菜(兩) 1兩	醣類：140.0 g 脂肪：5.3 g 蛋白質：19.4 g 膳食纖維：2.9 g 鈉：147.2mg 鈣：25.2mg
4月25日星期五	肉燥意麵		福樂布丁		熱量：270大卡
餐數35	意麵(乾) 1.5公斤 油蔥酥(小-300g) 1包 蝦米(兩) 1兩 高麗菜 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤		福樂雞蛋布丁 36個 福樂雞蛋布丁(備品) 2個		醣類：46.1 g 脂肪：5.5 g 蛋白質：9.6 g 膳食纖維：2.3 g 鈉：360.5mg 鈣：95.0mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書

午餐秘書謝忠哲

校長：

漳興國小江坤銘校長