

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第9週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
4月7日 星期一 餐數 35	漢堡 漢堡皮(小)(幼35G) 35個 雞堡(國產) 35片 漢堡皮(小)(幼35G)備品 2個 雞堡(備品) 2片 沙拉醬(桂)100g 1包	鮮奶 光泉鮮奶(936ml) 7瓶	玉米蔬菜煎餅 中筋麵粉(K) 1公斤 玉米粒 0.5公斤 蛋 0.5公斤 高麗菜 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 芹菜(末) 0.1公斤		熱量： 615大卡 醣類： 73.2 g 脂肪： 26.6 g 蛋白質： 21.2 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 258.6mg 鈣： 251.0mg
4月8日 星期二 餐數 35	肉羹湯 油麵 2.5公斤 香菇絲(兩) 1兩 手工肉羹 0.6公斤 脆筍絲 0.6公斤 蛋 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 木耳(切絲) 0.3公斤		海苔香鬆飯糰 味島海苔香鬆(52g/罐) 2罐	紫菜蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.6公斤	熱量： 390大卡 醣類： 57.8 g 脂肪： 9.6 g 蛋白質： 17.0 g 膳食纖維： 1.8 g 鈉： 219.7mg 鈣： 40.8mg
4月9日 星期三 餐數 35	香菇養生湯 溫體軟骨丁(福裕) 0.6公斤 清雞肉丁 0.5公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 薑母 0.1公斤		蜂蜜蛋糕 小蜂蜜蛋糕 35個 小蜂蜜蛋糕(備品) 2個	米漿 光泉米漿(1L) 7罐	熱量： 284大卡 醣類： 44.6 g 脂肪： 8.9 g 蛋白質： 6.9 g 膳食纖維： 2.2 g 鈉： 46.7mg 鈣： 20.2mg
4月10日 星期四 餐數 35	排骨粥 溫體排骨丁(福裕) 1公斤 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤		海鮮烏龍麵 烏龍麵 1公斤 履歷小白菜 0.6公斤 虱目魚丸(CAS) 0.6公斤 蝦仁(K)(包冰) 0.6公斤 溫體絞肉(福裕) 0.3公斤		熱量： 138大卡 醣類： 10.5 g 脂肪： 6.1 g 蛋白質： 10.1 g 膳食纖維： 0.6 g 鈉： 258.1mg 鈣： 53.5mg
4月11日 星期五 餐數 35	雲吞湯麵 白油麵 1.5公斤 履歷小白菜 1公斤 手工扁食(1斤)包 1包 水鯊魚片(CAS)(7-8) 1片		草莓吐司 白吐司(24片) 3條 白吐司(12片) 1包 草莓果醬(260g)玻璃瓶 2罐	優酪乳 優酪乳(1L) 7瓶	熱量： 451大卡 醣類： 88.7 g 脂肪： 4.5 g 蛋白質： 15.0 g 膳食纖維： 5.3 g 鈉： 349.7mg 鈣： 191.4mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師趙淑芳

午餐秘書：謝忠哲 114. 4. 02 校長：陳雅婷