

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第8週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
3月31日 星期一	雞絲麵		芋頭西米露		熱量： 445大卡 醣類： 67.6 g 脂肪： 15.3 g 蛋白質： 11.5 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 999.2mg 鈣： 26.8mg
餐數 35	雞絲麵(粒) 20粒 魷魚丸大CAS(pc) 2粒 蛋 1公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤		芋丁(小)冷凍 2公斤 二砂(1斤/包) 1包 椰漿(小)400ml 1罐 (QQ)圓 0.5公斤 西谷米 0.5公斤		
4月1日 星期二	鮮肉包	鮮奶	水餃(*3)	玉米蛋花湯	熱量： 386大卡 醣類： 35.7 g 脂肪： 20.4 g 蛋白質： 15.6 g 膳食纖維： 2.0 g 鈉： 445.7mg 鈣： 236.6mg
餐數 35	小鮮肉包(30g) 34個 小鮮肉包(30g)備品 2個 芋泥包(小) 2個	光泉鮮奶(936ml) 7瓶	熟水餃(奇美-pc) 108粒 熟水餃(奇美備品-pc) 6粒 手工素水餃(35粒-包) 1包	蛋 0.5公斤 玉米粒(QR-K) 0.3公斤	
4月2日 星期三	慶生蛋糕(10吋)		紅豆包	米漿	熱量： 491大卡 醣類： 86.0 g 脂肪： 12.0 g 蛋白質： 10.6 g 膳食纖維： 2.2 g 鈉： 132.4mg 鈣： 22.8mg
餐數 35	(贈)白色蛋糕盤子(20入) 2包 大蛋糕(10吋水果布丁) 2個		紅豆包(奇美65g) 36個 紅豆包(奇美65g)備品 2個	光泉米漿(1L) 7罐	
月 日					
月 日					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書 謝忠哲
114. 5. 27

教師兼任 陳雅婷
幼兒園主任

校長：

漳興國小 江坤銘 校長