

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第2學期第7週點心 點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
3月24日 星期一	麻油肉片湯麵線 白麵線 1公斤 溫體肉片(小)忠華 0.5公斤 高麗菜 0.3公斤 鴻喜菇(QR) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 薑母 0.1公斤		甘梅地瓜 地瓜薯條 2公斤 梅子粉(400g/罐) 1罐	豆漿 光泉豆漿(936ml) 7瓶	熱量： 363大卡 醣類： 49.6 g 脂肪： 12.1 g 蛋白質： 14.3 g 膳食纖維： 9.3 g 鈉： 879.2mg 鈣： 39.4mg
餐數 36					
3月25日 星期二	關東煮 菜頭 1.8公斤 玉米條(去葉)(K) 1公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 豆腐丁(油豆腐丁)(非基改) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤		玉米脆片 玉米脆片原味(185g) 6包	鮮奶 光泉鮮奶(936ml) 7瓶	熱量： 245大卡 醣類： 22.2 g 脂肪： 11.7 g 蛋白質： 13.9 g 膳食纖維： 2.0 g 鈉： 172.3mg 鈣： 260.1mg
餐數 36					
3月26日 星期三	清粥小菜 愛之味脆瓜罐(170g) 3罐 新東陽肉鬆(270g) 2罐 高麗菜 1.5公斤 玉米粒罐(小-340g) 1罐 蛋 1公斤 蕃薯(幼) 0.5公斤		玉米蔬菜煎餅 中筋麵粉(K) 1公斤 蛋 0.6公斤 玉米粒 0.5公斤 高麗菜 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 芹菜(末) 0.1公斤		熱量： 304大卡 醣類： 36.6 g 脂肪： 10.6 g 蛋白質： 15.0 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 353.4mg 鈣： 64.7mg
餐數 36					
3月27日 星期四	油飯 長糯米 4公斤 香菇絲(兩) 1兩 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 熟花生 0.2公斤 薑母 0.1公斤 非基改素肉絲(濕) 0.1公斤	貢丸湯 貢丸(小)(國產) 0.3公斤 芹菜 0.1公斤	八寶粥 紅豆 8公斤 二砂(1斤/包) 1包 紫米 0.5公斤 小薏仁 0.2公斤 花生仁片 0.2公斤 花豆 0.2公斤		熱量： 324大卡 醣類： 246.6 g 脂肪： 8.2 g 蛋白質： 70.9 g 膳食纖維： 31.2 g 鈉： 116.1mg 鈣： 291.4mg
餐數 36					
3月28日 星期五	肉燥意麵 意麵(乾) 1.5公斤 油蔥酥(小-300g) 1包 蝦米(兩) 1兩 高麗菜 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤		黑糖小饅頭 黑糖饅頭小(桂) 75個 黑糖饅頭小(桂)備品 4個	米漿 光泉米漿(1L) 7罐	熱量： 372大卡 醣類： 74.8 g 脂肪： 3.2 g 蛋白質： 11.4 g 膳食纖維： 4.0 g 鈉： 364.6mg 鈣： 49.2mg
餐數 36					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書
114.3.20

午餐秘書
謝忠哲
教師兼任
幼兒園主任
陳雅婷

校長：

漳興國小
江坤銘