

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第10週點心 點心菜單

材料用量

日期	早點	午點	營養分析
4月14日星期一	小米養生粥 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 溫體絞肉(福裕) 0.5公斤 蔥(0.5K/把) 0.5把 高麗菜 0.5公斤 小米 0.3公斤 濕香菇(切粗絲) 0.3公斤	甜蜜蜜美式鬆餅 蛋 1.5公斤 二砂台糖(1K/包) 1包 蜂蜜(600g) 1罐 鬆餅粉(小包1000g) 1包	麥茶 二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包
餐數 35			熱量： 444大卡 醣類： 90.8 g 脂肪： 5.3 g 蛋白質： 9.4 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 86.1mg 鈣： 32.6mg
4月15日星期二	義大利麵 洋蔥(粒) 4粒 通心麵(鋼管)500g 4包 冷凍綠花椰菜(CAS) 1.5公斤 溫體絞肉(忠華) 1公斤 三色豆 0.5公斤	小兔包 玉兔包(30G) 36個 玉兔包(30G)備品 2個	米漿 光泉米漿(1L) 7罐
餐數 35			熱量： 463大卡 醣類： 74.9 g 脂肪： 8.7 g 蛋白質： 22.3 g 膳食纖維： 4.7 g 鈉： 661.0mg 鈣： 34.3mg
4月16日星期三	四神排骨湯 溫體軟骨丁(忠華) 2公斤 四神包(小包60g) 1包	肉包 鮮肉包大(奇美) 34個 素菜包(奇美) 2個 鮮肉包大(奇美)備品 2個	豆漿 光泉豆漿(936ml) 7瓶
餐數 35			熱量： 377大卡 醣類： 54.6 g 脂肪： 12.3 g 蛋白質： 12.7 g 膳食纖維： 7.8 g 鈉： 273.5mg 鈣： 31.7mg
4月17日星期四	肉臊湯麵 油麵 3公斤 溫體絞肉(忠華) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 魚板 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤	珍珠豆花 二砂(1斤/包) 1包 熟花豆(小包)-300g 1包 豆花(2K/桶)榮洲 1桶 小粉圓 0.5公斤	
餐數 35			熱量： 488大卡 醣類： 95.5 g 脂肪： 4.1 g 蛋白質： 16.4 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 211.5mg 鈣： 29.6mg
4月18日星期五	刈包 刈包(小)(43g) 36個 刈包(小)(43g)(備品) 2個 雞堡 2片 溫體肉片(小)忠華 1公斤 綜合粉(0.3K/包) 1包 酸菜絲 0.3公斤	水餃(*3) 熟水餃(奇美-pe) 108粒 熟水餃(奇美備品-pe) 6粒 手工素水餃(35粒-包) 1包	豆腐湯 封口豆腐(1.2K)-非基因 1盒 味噌(K) 0.5公斤
餐數 35			熱量： 431大卡 醣類： 51.1 g 脂肪： 16.3 g 蛋白質： 20.7 g 膳食纖維： 3.1 g 鈉： 074.8mg 鈣： 80.8mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書

午餐謝忠哲

114. 4. 11

教師兼任陳雅婷
幼兒園主任

校長：

漳興國小江坤銘
校長