

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第18週點心點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
12月29日 星期一	菇菇雞湯 翅小腿(pc) 38支 翅小腿(pc-備品) 2支 濕香菇(QR) 0.3公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 0.2公斤	水果 水果 38份	小餐包 小餐包 38個 小餐包(備品) 2個	米漿 光泉米漿(1L) 6罐	熱量： 402大卡 醣類： 64.2 g 脂肪： 11.7 g 蛋白質： 10.3 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 39.4mg 鈣： 7.3mg
12月30日 星期二	肉羹湯 香菇絲(兩) 1兩 手工肉羹 0.5公斤 脆筍絲 0.5公斤 蛋 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 木耳(切絲) 0.2公斤		蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)片 38片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片	紫菜蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.5公斤	熱量： 135大卡 醣類： 11.4 g 脂肪： 7.2 g 蛋白質： 6.3 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 143.3mg 鈣： 21.3mg
12月31日 星期三	排骨粥 玉米粒罐牛(小-380g) 1罐 小排骨(肉)忠華 0.5公斤 蛋 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤	水果 水果 38份	草莓吐司 白吐司(24片) 3條 白吐司(12片) 1包 草莓果醬(260g)玻璃瓶 1罐 草莓果醬(440g) 1罐	優酪乳 優酪乳(1L) 6瓶	熱量： 429大卡 醣類： 86.0 g 脂肪： 4.4 g 蛋白質： 12.3 g 膳食纖維： 4.1 g 鈉： 515.1mg 鈣： 132.0mg
月 日					
1月2日 星期五	刈包 刈包(小)(43g) 38個 刈包(小)(43g)(備品) 2個 溫體肉片(小)忠華 1公斤 綜合粉(0.3K/包) 1包 酸菜絲 0.2公斤	豆漿 光泉豆漿(936ml)低糖 6瓶	愛玉 中華愛玉(盒) 38盒 中華愛玉(盒)備品 2盒	水果 水果 38份	熱量： 479大卡 醣類： 77.8 g 脂肪： 10.5 g 蛋白質： 19.1 g 膳食纖維： 7.5 g 鈉： 305.9mg 鈣： 47.1mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師 **張瀚文**

午餐秘書 **陳智培**

校長 **陳良輔**