

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第9週點心

點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
10月27日 星期一 餐數 34	饅頭夾蛋 鮮奶饅頭(奇美) 34個 鮮奶饅頭(奇美)備品 2個 蛋 1公斤	米漿 光泉米漿(1L) 6罐	八寶粥 二砂(1斤/包) 1包 紅豆 1公斤 紫米 0.5公斤 小薏仁 0.2公斤 花生仁片 0.2公斤 花豆 0.2公斤	水果 水果 34份	熱量： 626大卡 醣類： 121.8 g 脂肪： 6.4 g 蛋白質： 22.4 g 膳食纖維： 8.7 g 鈉： 179.3mg 鈣： 92.3mg
10月28日 星期二 餐數 34	魷魚羹麵 白油麵 3公斤 水發魷魚 1公斤 大白菜 0.6公斤 紅蘿蔔 0.3公斤 木耳(切絲) 0.1公斤		草莓吐司 白吐司(12片) 2包 白吐司(24片) 2條 草莓果醬(260g)玻璃瓶 2罐 草莓果醬(440g) 1罐	豆漿 光泉豆漿(936ml)低糖 6瓶	熱量： 518大卡 醣類： 104.7 g 脂肪： 3.2 g 蛋白質： 18.4 g 膳食纖維： 10.3 g 鈉： 610.5mg 鈣： 68.4mg
10月29日 星期三 餐數 34	聰明鮭魚粥 鮭魚罐小(185g)台 3罐 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 高麗菜(切) 1公斤 蛋 0.5公斤	水果 水果 34份	黑糖珍珠豆花 豆花(2K/桶)榮洲 1桶 黑糖(450g/包) 1包 小粉圓 0.5公斤		熱量： 231大卡 醣類： 45.1 g 脂肪： 2.3 g 蛋白質： 8.1 g 膳食纖維： 1.1 g 鈉： 54.2mg 鈣： 23.1mg
10月30日 星期四 餐數 34	海鮮烏龍麵 烏龍麵 1公斤 履歷小白菜 0.6公斤 虱目魚丸(CAS) 0.6公斤 蝦仁(K)(包冰) 0.6公斤 絞肉CAS 0.2公斤		古早味蔥抓餅 蔥抓餅 34片 蔥抓餅(備品) 2片	玉米蛋花湯 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.3公斤	熱量： 386大卡 醣類： 63.5 g 脂肪： 6.9 g 蛋白質： 17.6 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 058.0mg 鈣： 64.0mg
10月31日 星期五 餐數 34	鍋燒意麵 鍋燒意麵(粒) 19粒 履歷小白菜 0.6公斤 蛋 0.6公斤 肉絲(CAS) 0.3公斤 魚丸(小) 0.3公斤	水果 水果 34份	紅豆包 紅豆包(奇美65g) 34個 紅豆包(奇美65g)備品 2個	優酪乳 優酪乳(1L) 6瓶	熱量： 564大卡 醣類： 94.1 g 脂肪： 12.7 g 蛋白質： 19.3 g 膳食纖維： 2.1 g 鈉： 599.0mg 鈣： 153.2mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書：

謝忠哲

114. 10. 23

校長：

校長陳良輔