

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第14週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
5月12日星期一	小米養生粥		甜蜜蜜美式鬆餅	麥茶	熱量：444大卡
餐數35	玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 溫體絞肉(福裕) 0.5公斤 蔥(0.5K/把) 0.5把 高麗菜 0.5公斤 小米 0.3公斤 濕香菇(切粗絲) 0.3公斤		蛋 1.5公斤 二砂台糖(1K/包) 1包 蜂蜜(600g) 1罐 鬆餅粉(小包1000g) 1包	二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包	醣類：90.8 g 脂肪：5.3 g 蛋白質：9.4 g 膳食纖維：1.5 g 鈉：86.1mg 鈣：32.6mg
5月13日星期二	義大利麵		紅豆包	燕麥奶	熱量：597大卡
餐數35	洋蔥(粒) 4粒 通心麵(鋼管)500g 4包 冷凍綠花椰菜(CAS) 1.5公斤 溫體絞肉(忠華) 1公斤 蕃茄醬(340g) 1瓶 黑胡椒醬(小-280g) 1罐 三色豆 0.5公斤		紅豆包(奇美65g) 35個 紅豆包(奇美65g)備品 2個	桂格燕麥奶(920ML) 7罐	醣類：94.1 g 脂肪：12.6 g 蛋白質：28.3 g 膳食纖維：2.8 g 鈉：323.6mg 鈣：239.9mg
5月14日星期三	四神排骨湯		肉包	豆漿	熱量：377大卡
餐數35	溫體軟骨丁(忠華) 2公斤 四神包(小包60g) 1包		鮮肉包大(奇美) 34個 素菜包(奇美) 2個 鮮肉包大(奇美)備品 2個	光泉豆漿(936ml) 7瓶	醣類：54.6 g 脂肪：12.3 g 蛋白質：12.7 g 膳食纖維：7.8 g 鈉：273.5mg 鈣：31.7mg
5月15日星期四	肉臊湯麵		珍珠豆花		熱量：488大卡
餐數35	油麵 3公斤 溫體絞肉(忠華) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 魚板 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤		二砂(1斤/包) 1包 熟花豆(小包)-300g 1包 豆花(2K/桶)榮洲 1桶 小粉圓 0.5公斤		醣類：95.5 g 脂肪：4.1 g 蛋白質：16.4 g 膳食纖維：1.5 g 鈉：211.5mg 鈣：29.6mg
5月16日星期五	刈包		水餃(*3)	豆腐湯	熱量：428大卡
餐數35	刈包(小)(43g) 35個 刈包(小)(43g)(備品) 2個 雞堡 2片 溫體肉片(小)忠華 1公斤 綜合粉(0.3K/包) 1包 酸菜絲 0.3公斤		熟水餃(奇美-pc) 108粒 熟水餃(奇美備品-pc) 6粒 手工素水餃(30粒-包) 1包	封口豆腐(1.2K)-非基因 1盒 味噌(K) 0.5公斤	醣類：50.4 g 脂肪：16.3 g 蛋白質：20.6 g 膳食纖維：3.1 g 鈉：072.4mg 鈣：80.5mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師趙淑芳

午餐秘書：謝忠哲

教師兼任陳雅婷
幼兒園主任

校長：江坤銘