

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第13週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點	午點	營養分析
5月5日 星期一 餐數 35	什錦拉麵 拉麵 1.2公斤 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 蛋 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.2公斤	炸物拼盤 薯條 2公斤 麥克雞塊(K) 2公斤	麥茶 二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包
			熱量： 454大卡 醣類： 66.5 g 脂肪： 12.4 g 蛋白質： 19.8 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 484.4mg 鈣： 22.1mg
5月6日 星期二 餐數 35	慶生蛋糕(10吋) (贈)白色蛋糕盤子(20人) 2包 大蛋糕(10吋水果布丁) 2個	海苔香鬆飯糰 味島海苔香鬆(52g/罐) 2罐	貢丸湯 貢丸(小)(國產) 0.3公斤 芹菜 0.1公斤
			熱量： 233大卡 醣類： 23.6 g 脂肪： 12.8 g 蛋白質： 6.1 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 94.8mg 鈣： 4.8mg
5月7日 星期三 餐數 35	蜂蜜蛋糕 小蜂蜜蛋糕 35個 小蜂蜜蛋糕(備品) 2個	米漿 光泉米漿(1L) 7罐	香菇養生湯 溫體肉丁(忠華)(臺灣) 0.6公斤 清雞肉丁 0.5公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 薑母 0.1公斤
			熱量： 320大卡 醣類： 44.6 g 脂肪： 11.3 g 蛋白質： 10.2 g 膳食纖維： 2.2 g 鈉： 55.9mg 鈣： 20.7mg
5月8日 星期四 餐數 35	排骨粥 溫體排骨丁(肉)-忠華 1公斤 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤	海鮮烏龍麵 烏龍麵 1公斤 履歷小白菜 0.5公斤 虱目魚丸(CAS) 0.5公斤 蝦仁(K)(包冰) 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤	
			熱量： 197大卡 醣類： 10.3 g 脂肪： 10.6 g 蛋白質： 14.5 g 膳食纖維： 0.6 g 鈉： 239.0mg 鈣： 53.4mg
5月9日 星期五 餐數 35	雞絲麵 雞絲麵(粒) 20粒 魷魚丸大CAS(pc) 2粒 蛋 1公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤	葡萄吐司 白吐司(24片) 3條 白吐司(12片) 1包 葡萄果醬(400g) 2罐	優酪乳 優酪乳(1L) 7瓶
			熱量： 550大卡 醣類： 86.4 g 脂肪： 14.5 g 蛋白質： 19.4 g 膳食纖維： 4.5 g 鈉： 499.0mg 鈣： 173.1mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師

營養師趙淑芳

午餐秘書：

114. 5. 01

教師兼任陳雅婷
幼兒園主任

校長：

漳興國小江坤銘