

# 南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第1學期第9週點心 點心菜單

材料用量

日期	早點	午點	營養分析
10月21日 星期一 餐數 31	<b>什錦拉麵</b> 拉麵 1公斤 溫體肉絲 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 蛋(春明) 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.2公斤	<b>黑糖小饅頭(2)</b> 黑糖饅頭小(奇美) 62個 黑糖饅頭小(奇美)備品 4個	<b>豆漿</b> 光泉豆漿(936ml)低糖 5瓶 熱量： 342大卡 醣類： 59.1 g 脂肪： 4.8 g 蛋白質： 15.7 g 膳食纖維： 6.0 g 鈉： 275.4mg 鈣： 40.7mg
10月22日 星期二 餐數 31	<b>蘿蔔糕湯</b> 乾香菇(兩) 1兩 港式蘿蔔糕(切9丁)(144丁/包)-榮洲 1包 高麗菜 0.5公斤 溫體肉絲 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.2公斤	<b>玉米濃湯通心粉</b> 康寶濃湯粉(小包) 2包 義大利筆管麵(500g) 2包 蛋(春明) 1公斤 溫體絞肉 0.3公斤 玉米粒(QR-K) 0.3公斤 洋蔥 0.1公斤	熱量： 295大卡 醣類： 27.0 g 脂肪： 11.8 g 蛋白質： 22.3 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 69.1mg 鈣： 24.8mg
10月23日 星期三 餐數 31	<b>肉臊湯麵</b> 油麵 2公斤 溫體絞肉 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 魚板 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤	<b>蜂蜜蛋糕</b> 蜂蜜蛋糕(6) 31個 蜂蜜蛋糕(6)備品 2個	<b>米漿</b> 光泉米漿(1L) 5罐 熱量： 510大卡 醣類： 86.7 g 脂肪： 10.9 g 蛋白質： 15.7 g 膳食纖維： 2.1 g 鈉： 215.0mg 鈣： 39.5mg
10月24日 星期四 餐數 31	<b>雞茸玉米粥</b> 清雞肉丁 1公斤 玉米粒罐(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 高麗菜 0.5公斤	<b>玉米脆片</b> 玉米脆片原味(185g) 5包	<b>鮮奶</b> 光泉鮮奶(936ml) 5瓶 熱量： 208大卡 醣類： 17.1 g 脂肪： 9.3 g 蛋白質： 13.9 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 127.5mg 鈣： 189.4mg
10月25日 星期五 餐數 31	<b>蔬菜煎餅</b> 中筋麵粉(K) 1公斤 玉米粒罐(小-340g) 1罐 蛋(春明) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 紅蘿蔔 0.3公斤	<b>奶酪</b> 鮮奶酪 31個 鮮奶酪(備品) 2個	熱量： 392大卡 醣類： 57.9 g 脂肪： 12.2 g 蛋白質： 13.3 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 59.8mg 鈣： 22.3mg

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師張瀚文

午餐秘書：王哲

午餐秘書：王哲

教師兼任  
幼兒園主任 陳雅婷

校長：

漳興國小 江坤銘