

# 南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第15週點心

材料用量

## 點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
5月19日星期一	麻油肉片湯麵線		甘梅地瓜	冬瓜茶	熱量：307大卡 醣類：47.4 g 脂肪：9.3 g 蛋白質：9.3 g 膳食纖維：3.6 g 鈉：823.4mg 鈣：20.5mg
餐數35	白麵線 1公斤 溫體肉片(小)忠華 0.5公斤 高麗菜 0.3公斤 鴻喜菇 (QR) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.1公斤 薑母 0.1公斤		地瓜薯條 2公斤 梅子粉(400g/罐) 1罐	冬瓜塊小(0.6K/塊) 1塊	
5月20日星期二	關東煮		菠蘿麵包	鮮奶	熱量：340大卡 醣類：33.7 g 脂肪：16.8 g 蛋白質：14.8 g 膳食纖維：2.4 g 鈉：256.8mg 鈣：278.6mg
餐數35	菜頭 1.8公斤 玉米條(去葉)(K) 1公斤 濕香菇(QR) 0.5公斤 豆腐丁(油豆腐丁)(非基改) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤		菠蘿麵包(35g) 35個 菠蘿麵包(35g備品) 2個	福樂鮮奶(936ml) 7瓶	
5月21日星期三	清粥小菜		杯子蛋糕	豆漿	熱量：505大卡 醣類：53.3 g 脂肪：23.7 g 蛋白質：20.1 g 膳食纖維：7.3 g 鈉：519.4mg 鈣：73.6mg
餐數35	愛之味麵筋罐(小) 3罐 新東陽肉鬆(270g) 2罐 高麗菜 1.5公斤 玉米粒罐(小-340g) 1罐 蛋 1公斤 蕃薯(幼) 0.5公斤		馬芬杯子蛋糕(幼) 35個 馬芬杯子蛋糕(幼)備 2個	光泉豆漿(936ml) 7瓶	
5月22日星期四	黑糖小饅頭	米漿	油飯	白菜蛋花湯	熱量：695大卡 醣類：138.4 g 脂肪：6.4 g 蛋白質：20.3 g 膳食纖維：2.9 g 鈉：139.1mg 鈣：38.2mg
餐數35	黑糖饅頭小(桂) 70個 黑糖饅頭小(桂)備品 4個	光泉米漿(1L) 7罐	長糯米 4公斤 香菇絲(兩) 1兩 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 熟花生 0.2公斤 薑母 0.1公斤 非基改素肉絲(濕) 0.1公斤	履歷小白菜 0.4公斤 蛋 0.4公斤	
5月23日星期五	肉燥意麵		水果豆花		熱量：272大卡 醣類：49.9 g 脂肪：3.2 g 蛋白質：11.1 g 膳食纖維：4.0 g 鈉：305.7mg 鈣：45.8mg
餐數35	意麵(乾) 1.5公斤 油蔥酥(小-300g) 1包 蝦米(兩) 1兩 高麗菜 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤		中華水果豆花(盒) 35盒 中華水果豆花(盒)備品 2盒		

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書：

午餐秘書 謝忠哲

校長：

漳興國小 江坤銘 校長

114. 5. 15