

# 南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第17週點心

## 點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月2日 星期一	<b>什錦拉麵</b>		<b>炸物拼盤</b>	<b>冬瓜茶</b>	熱量： 449大卡 醣類： 65.4 g 脂肪： 12.4 g 蛋白質： 19.8 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 487.1mg 鈣： 24.1mg
餐數 35	拉麵 1.2公斤 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 蛋 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.2公斤		薯條 2公斤 麥克雞塊(K) 2公斤	冬瓜塊小(0.6K) 1塊	
6月3日 星期二	<b>黑糖小饅頭</b>	<b>決明子茶</b>	<b>海苔香鬆飯糰</b>	<b>貢丸湯</b>	熱量： 208大卡 醣類： 39.7 g 脂肪： 3.2 g 蛋白質： 5.8 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 173.0mg 鈣： 14.1mg
餐數 35	黑糖饅頭小(桂) 70個 黑糖饅頭小(桂)備品 4個	二砂(1斤/包) 1包 決明子 0.3公斤	味島海苔香鬆(52g/罐) 2罐	貢丸(小)(國產) 0.3公斤 芹菜 0.1公斤	
6月4日 星期三	<b>慶生蛋糕(10吋)</b>		<b>水餃(*3)</b>	<b>白菜蛋花湯</b>	熱量： 369大卡 醣類： 41.2 g 脂肪： 18.5 g 蛋白質： 10.0 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 266.9mg 鈣： 22.0mg
餐數 35	(贈)白色蛋糕盤子(20人) 2包 大蛋糕(10吋水果布丁) 2個		熟水餃(奇美-pc) 108粒 熟水餃(奇美備品-pc) 6粒 手工素水餃(30粒-包) 1包	履歷小白菜 0.4公斤 蛋 0.4公斤	
6月5日 星期四	<b>四神排骨湯</b>		<b>小餐包</b>	<b>豆漿</b>	熱量： 278大卡 醣類： 44.5 g 脂肪： 7.1 g 蛋白質： 9.6 g 膳食纖維： 6.2 g 鈉： 92.4mg 鈣： 23.3mg
餐數 35	溫體軟骨丁(忠華) 2公斤 四神包(小包60g) 1包		小餐包(奶油)(標示日期) 35個 小餐包(奶油)備品 2個	光泉豆漿(936ml) 7瓶	
6月6日 星期五	<b>雞絲麵</b>		<b>葡萄吐司</b>	<b>優酪乳</b>	熱量： 583大卡 醣類： 94.6 g 脂肪： 14.6 g 蛋白質： 19.5 g 膳食纖維： 4.6 g 鈉： 499.9mg 鈣： 173.6mg
餐數 35	雞絲麵(粒) 20粒 魷魚丸大CAS(pc) 2粒 蛋 1公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤		白吐司(24片) 3條 葡萄果醬(400g) 2罐 白吐司(12片) 1包	優酪乳(1L) 7瓶	

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書

謝忠哲

教師兼任陳雅婷  
幼兒園主任

校長：

江坤銘