

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第2學期第18週點心

點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月9日 星期一	玉米脆片	鮮奶	甜蜜蜜美式鬆餅	麥茶	熱量： 547大卡 醣類： 96.1 g 脂肪： 11.9 g 蛋白質： 15.3 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 140.8mg 鈣： 240.0mg
餐數 35	玉米脆片原味(185g) 6包	福樂鮮奶(936ml) 7瓶	蛋 1.5公斤 二砂台糖(1K/包) 1包 蜂蜜(600g) 1罐 鬆餅粉(小包1000g) 1包	二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包	
6月10日 星期二	蜂蜜蛋糕(全)	米漿	福樂布丁		熱量： 394大卡 醣類： 65.1 g 脂肪： 12.2 g 蛋白質： 6.6 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 106.3mg 鈣： 80.7mg
餐數 35	蜂蜜蛋糕(8片/條)全聯-冷藏 5條	光泉米漿(1L) 7罐	福樂雞蛋布丁 35個 福樂雞蛋布丁(備品) 2個		
6月11日 星期三	排骨粥		芝麻包	決明子茶	熱量： 348大卡 醣類： 53.4 g 脂肪： 12.3 g 蛋白質： 12.5 g 膳食纖維： 0.6 g 鈉： 83.7mg 鈣： 18.9mg
餐數 35	溫體排骨丁(肉)-忠華 1公斤 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤		芝麻包大奇美(65g) 35個 芝麻包大奇美(65g)備品 2個	二砂(1斤/包) 1包 決明子 0.3公斤	
6月12日 星期四	肉臊湯麵		銀絲卷	豆漿	熱量： 719大卡 醣類： 116.8 g 脂肪： 15.7 g 蛋白質： 26.8 g 膳食纖維： 8.5 g 鈉： 470.4mg 鈣： 56.1mg
餐數 35	油麵 3公斤 溫體絞肉(忠華) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 魚板 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤		銀絲卷大(奇美) 35個 銀絲卷大(奇美)備品 2個	光泉豆漿(936ml) 7瓶	
6月13日 星期五	刈包		珍珠豆花		熱量： 325大卡 醣類： 46.5 g 脂肪： 10.5 g 蛋白質： 12.0 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 273.8mg 鈣： 15.6mg
餐數 35	刈包(奇美30g) 35個 刈包(奇美30g)備品 2個 雞堡 2片 溫體肉片(小)忠華 1公斤 綜合粉(0.3K/包) 1包 酸菜絲 0.3公斤		二砂(1斤/包) 1包 熟花豆(小包)-300g 1包 豆花(2K/桶)榮洲 1桶 小粉圓 0.5公斤		

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師趙淑芳

午餐秘書：謝忠哲

校長：