

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 112學年度第2學期第5週點心

點心菜單

材料用量

日期	早點	午點	營養分析
3月11日 星期一 餐數 37	鍋燒海鮮意麵 鍋燒意麵(粒) 20粒 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋(春明) 0.3公斤 高麗菜 0.3公斤 魚板 0.3公斤	雞蛋小饅頭 雞蛋小饅頭(奇美) 37個 雞蛋小饅頭(奇美)備品 2個	豆漿 光泉豆漿(936ml)低糖 5瓶 熱量： 320大卡 醣類： 45.3 g 脂肪： 10.8 g 蛋白質： 10.6 g 膳食纖維： 5.6 g 鈉： 523.9mg 鈣： 29.8mg
3月12日 星期二 餐數 12	饅頭夾蛋 鮮奶饅頭(奇美) 12個 鮮奶饅頭(奇美)備品 2個 蛋(春明) 0.5公斤	米漿 光泉米漿(1L) 2罐	綠豆地瓜湯 二砂(1斤/包) 1包 蕃薯 0.6公斤 綠豆 0.5公斤 熱量： 226大卡 醣類： 45.8 g 脂肪： 2.0 g 蛋白質： 6.9 g 膳食纖維： 2.5 g 鈉： 63.1mg 鈣： 34.5mg
3月13日 星期三 餐數 37	四神排骨湯 溫體軟骨丁 2.5公斤 四神包(小包60g) 1包 虱目魚丸(CAS) 0.1公斤	什錦湯餃 素水餃(pc) 5粒 熟水餃(100粒/包)(桂冠) 1包 履歷小白菜(切段) 0.6公斤 虱目魚丸(小) 0.6公斤 蛋(春明) 0.6公斤 溫體肉絲 0.3公斤	熱量： 287大卡 醣類： 24.8 g 脂肪： 15.2 g 蛋白質： 13.0 g 膳食纖維： 2.5 g 鈉： 426.1mg 鈣： 81.8mg
3月14日 星期四 餐數 37	玉米雞茸粥 玉米粒罐(小-340g) 1罐 清雞肉丁(QR) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 蛋(春明) 0.3公斤 白精靈菇(QR) 0.2公斤	芝麻包 芝麻包小(奇美) 37個 芝麻包小(奇美)備品 2個	麥茶 二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包 熱量： 225大卡 醣類： 34.7 g 脂肪： 6.9 g 蛋白質： 6.5 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 57.8mg 鈣： 12.1mg
3月15日 星期五 餐數 37	肉燥意麵 意麵(乾) 1.5公斤 油蔥酥(小-300g) 1包 蝦米(兩) 1兩 高麗菜 0.6公斤 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.3公斤	統一布丁 統一布丁 37個 統一布丁(備品) 2個	熱量： 304大卡 醣類： 49.6 g 脂肪： 6.8 g 蛋白質： 9.7 g 膳食纖維： 3.4 g 鈉： 345.4mg 鈣： 93.6mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師張瀚文
營養師：

午餐謝忠哲
午餐秘書
113. 3. - 6

幼兒園主任

主任陳雅婷
幼兒園主任

校長：

漳興國小江坤銘
校長