

# 南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 113學年度第1學期第11週點心

## 點心菜單

材料用量

| 日期       | 早點  |                                  | 午點  |                         | 營養分析   |
|----------|---|----------------------------------|---|-------------------------|--|
| 11月4日星期一 | 麻油肉片湯麵線   |                                  | 芝麻包   | 燕麥奶                     | 熱量：416大卡<br>醣類：63.3 g<br>脂肪：13.7 g<br>蛋白質：16.8 g<br>膳食纖維：1.0 g<br>鈉：986.2mg<br>鈣：196.5mg |
| 餐數 31    | 白麵線 1公斤<br>溫體肉片(小) 0.5公斤<br>高麗菜 0.5公斤<br>袖珍菇(QR) 0.3公斤<br>鴻喜菇(QR) 0.2公斤<br>薑母 0.1公斤 |                                  | 芝麻包大奇美(65g) 31個<br>芝麻包大奇美(65g)備品 2個                                       | 桂格燕麥奶1L 5罐              |  |
| 11月5日星期二 | 水餃(*3)  | 豆腐湯                              | 芋頭西米露   |                         | 熱量：461大卡<br>醣類：78.1 g<br>脂肪：12.5 g<br>蛋白質：11.7 g<br>膳食纖維：3.0 g<br>鈉：867.9mg<br>鈣：64.9mg  |
| 餐數 31    | 熟水餃(奇美-pc) 93粒<br>熟水餃(奇美備品-pc) 5粒<br>手工素水餃(35粒-包) 1包                                | 豆腐菜洲(約1K)盒裝非基因 1盒<br>味噌(K) 0.5公斤 | 芋丁(小)冷凍 1.8公斤<br>二砂(1斤/包) 1包<br>椰漿(小)400ml 1罐<br>西谷米 0.5公斤<br>(QQ)圓 0.3公斤 |                         |  |
| 11月6日星期三 | 慶生蛋糕(8吋)  |                                  | 煎蘿蔔糕  | 紫菜蛋花湯                   | 熱量：279大卡<br>醣類：33.0 g<br>脂肪：13.8 g<br>蛋白質：6.2 g<br>膳食纖維：0.5 g<br>鈉：120.9mg<br>鈣：6.7mg    |
| 餐數 31    | (贈)白色蛋糕盤子(20入) 2包<br>大蛋糕(10吋)(冷藏) 1個<br>慶生蛋糕8吋 1個                                   |                                  | 蘿蔔糕(1切10)片 31片<br>蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片                                      | 紫菜(兩) 1兩<br>蛋(春明) 0.3公斤 |  |
| 11月7日星期四 | 鮮菇滑蛋粥   |                                  | 海苔肉鬆飯糰  | 冬瓜茶                     | 熱量：133大卡<br>醣類：20.0 g<br>脂肪：3.3 g<br>蛋白質：6.6 g<br>膳食纖維：0.4 g<br>鈉：74.8mg<br>鈣：10.3mg     |
| 餐數 31    | 溫體肉絲 0.5公斤<br>蛋(春明) 0.5公斤<br>金針菇(QR) 0.2公斤<br>濕香菇(QR) 0.1公斤                         |                                  | 味島海苔香鬆(52g/罐) 2罐  | 冬瓜塊小(0.6K/塊) 1塊         |  |
| 11月8日星期五 | 雞絲麵   |                                  | 小餐包   | 米漿                      | 熱量：446大卡<br>醣類：62.5 g<br>脂肪：16.4 g<br>蛋白質：12.7 g<br>膳食纖維：1.6 g<br>鈉：786.2mg<br>鈣：28.6mg  |
| 餐數 31    | 雞絲麵(粒) 14粒<br>蛋(春明) 1公斤<br>高麗菜 0.5公斤<br>貢丸(小)(國產) 0.3公斤                             |                                  | 小餐包 31個<br>小餐包(備品) 2個   | 光泉米漿(1L) 5罐             |  |

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師張瀚文

午

營養師謝忠哲

教師兼任陳雅婷

校長：

漳興國小 江坤銘

113. 11. 8