

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第1週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
9月1日 星期一	麻油肉片湯麵線 白麵線 1.2公斤 溫體肉片(小)忠華 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 袖珍菇(QR) 0.3公斤 薑母 0.1公斤	水果 34份	紅豆包 紅豆包(奇美65g) 34個 紅豆包(奇美65g)備品 2個	鮮奶 福樂鮮奶(936ml) 6瓶	熱量： 476大卡 醣類： 80.8 g 脂肪： 9.5 g 蛋白質： 17.7 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 185.2mg 鈣： 224.8mg
餐數 34					
9月2日 星期二	水餃(*3) 熟水餃(奇美-pe) 102粒 熟水餃(奇美備品-pe) 6粒	豆腐湯 豆腐漿(約1K)盒裝非基因 1盒 味噌(K) 0.3公斤	地瓜芋圓湯 二砂(1斤/包) 1包 芋圓(0.6k/包) 1包 蕃薯(幼) 1公斤		熱量： 303大卡 醣類： 50.8 g 脂肪： 7.8 g 蛋白質： 8.1 g 膳食纖維： 2.1 g 鈉： 504.5mg 鈣： 58.7mg
餐數 34					
9月3日 星期三	四神排骨湯 溫體軟骨丁(忠華) 2公斤 四神包(小包60g) 1包	水果 34份	古早味蔥抓餅 蔥抓餅 34片 蔥抓餅(備品) 2片	蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.5公斤	熱量： 354大卡 醣類： 69.3 g 脂肪： 3.7 g 蛋白質： 11.4 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 856.3mg 鈣： 21.8mg
餐數 34					
9月4日 星期四	鮮菇滑蛋粥 蛋 0.6公斤 溫體肉絲(忠華) 0.5公斤 金針菇(QR) 0.2公斤 濕香菇(QR) 0.1公斤		蒸地瓜 蕃薯(幼) 3.5公斤		熱量： 158大卡 醣類： 27.0 g 脂肪： 2.5 g 蛋白質： 6.3 g 膳食纖維： 2.5 g 鈉： 64.9mg 鈣： 36.9mg
餐數 34					
9月5日 星期五	雞絲麵 雞絲麵(粒) 15粒 蛋 1公斤 高麗菜 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤	水果 34份	小餐包 小餐包 34個 小餐包(備品) 2個	米漿 光泉米漿(1L) 6罐	熱量： 507大卡 醣類： 79.3 g 脂肪： 15.9 g 蛋白質： 12.3 g 膳食纖維： 1.8 g 鈉： 762.2mg 鈣： 29.0mg
餐數 34					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書

午餐謝忠哲

教師兼任

幼兒園主任廖如美

校長：

南投縣漳興國小校長陳良輔