

# 南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第2週點心

## 點心菜單

材料用量

| 日期       | 早點  |             | 午點  |                               | 營養分析   |
|----------|---|-------------|---|-------------------------------|--|
| 9月8日星期一  | 鍋燒海鮮意麵  | 水果          | 雞蛋小饅頭   | 豆漿                            | 熱量：471大卡<br>醣類：76.4 g<br>脂肪：12.5 g<br>蛋白質：13.9 g<br>膳食纖維：7.1 g<br>鈉：615.7mg<br>鈣：39.5mg  |
| 餐數34     | 鍋燒意麵(粒) 20粒<br>玉米粒罐牛(小-340g) 1罐<br>蛋 0.3公斤<br>高麗菜 0.3公斤<br>魚板 0.3公斤                   | 水果 34份      | 雞蛋小饅頭(奇美) 68個<br>雞蛋小饅頭(奇美)備品 2個                 | 光泉豆漿(936ml)低糖 6瓶              |  |
| 9月9日星期二  | 饅頭夾蛋  | 米漿          | 芝麻包加鮮奶  |                               | 熱量：543大卡<br>醣類：79.6 g<br>脂肪：16.7 g<br>蛋白質：18.9 g<br>膳食纖維：2.1 g<br>鈉：254.9mg<br>鈣：230.4mg |
| 餐數34     | 鮮奶饅頭(奇美) 34個<br>鮮奶饅頭(奇美)備品 2個<br>蛋 1.5公斤  | 光泉米漿(1L) 6罐 | 芝麻包小(奇美) 34個<br>福樂鮮奶(936ml) 6瓶<br>芝麻包小(奇美)備品 2個 |                               |  |
| 9月10日星期三 | 慶生蛋糕(10吋+8吋)加冬瓜茶  |             | 綠豆地瓜湯   | 水果                            | 熱量：583大卡<br>醣類：108.3 g<br>脂肪：11.0 g<br>蛋白質：14.7 g<br>膳食纖維：6.4 g<br>鈉：26.5mg<br>鈣：82.3mg  |
| 餐數34     | (贈)白色蛋糕盤子(20入) 2包<br>大蛋糕(8吋水果布丁) 2個<br>冬瓜塊小(0.6K) 1塊<br>大蛋糕(10吋水果布丁) 1個               |             | 蕃薯(幼) 2公斤<br>綠豆 1.5公斤<br>黑糖(450g/包) 1包          | 水果 34份                        |  |
| 9月11日星期四 | 玉米雞茸粥   |             | 杯子蛋糕  | 麥茶                            | 熱量：301大卡<br>醣類：41.4 g<br>脂肪：11.8 g<br>蛋白質：7.9 g<br>膳食纖維：0.6 g<br>鈉：54.1mg<br>鈣：11.7mg    |
| 餐數34     | 玉米粒罐(小-340g) 1罐<br>清雞肉丁(小丁) 0.5公斤<br>高麗菜 0.5公斤<br>蛋 0.3公斤<br>白精靈菇(QR) 0.2公斤           |             | 杯子蛋糕(標示日期) 34個<br>杯子蛋糕(標示日期)備品 2個               | 二砂(1斤/包) 1包<br>麥茶包(0.3K/包) 1包 |  |
| 9月12日星期五 | 肉燥意麵  | 水果          | 水果豆花  |                               | 熱量：337大卡<br>醣類：65.9 g<br>脂肪：3.3 g<br>蛋白質：11.4 g<br>膳食纖維：4.1 g<br>鈉：314.7mg<br>鈣：48.3mg   |
| 餐數34     | 意麵(乾) 1.5公斤<br>油蔥酥(小-300g) 1包<br>蝦米(兩) 1兩<br>高麗菜 0.6公斤<br>溫體絞肉(忠華) 0.3公斤<br>紅蘿蔔 0.2公斤 | 水果 34份      | 中華水果豆花(盒) 34盒<br>中華水果豆花(盒)備品 2盒                 |                               |  |

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師趙淑芳

午餐秘書：

午餐秘書謝忠哲

114. 8. 28

校長：

校長陳良輔

教師兼任  
幼兒園主任 廖如美