

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 112學年度第1學期第11週點心 點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
11月6日 星期一	麻油肉片湯麵線 白麵線 1.2公斤 溫體肉片(小) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 袖珍菇(QR) 0.3公斤 鴻喜菇(QR) 0.2公斤 薑母 0.1公斤		紅豆包 紅豆包(奇美65g) 34個 紅豆包(奇美65g)備品 2個	鮮奶 光泉鮮奶(936ml) 5瓶	熱量: 408大卡 醣類: 65.0 g 脂肪: 8.9 g 蛋白質: 17.6 g 膳食纖維: 1.4 g 鈉: 173.9mg 鈣: 193.7mg
餐數 34					
11月7日 星期二	水餃(*3) 熟水餃(奇美-pc) 102粒 熟水餃(奇美備品-pc) 6粒	豆腐湯 豆腐菜洲(約1K)盒裝非基因 1盒 味噌(K) 0.5公斤	芋頭西米露 芋丁(小)冷凍 2公斤 二砂(1斤/包) 1包 椰漿(小)400ml 1罐 西谷米 0.5公斤 (QQ)圓 0.3公斤		熱量: 404大卡 醣類: 68.0 g 脂肪: 11.3 g 蛋白質: 9.8 g 膳食纖維: 2.5 g 鈉: 719.7mg 鈣: 57.0mg
餐數 34					
11月8日 星期三	玉米濃湯麵 康寶濃湯粉(小包) 2包 通心麵(500g) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 洋蔥(切中丁) 0.5公斤 蛋 0.5公斤 紅蘿蔔(切小丁) 0.3公斤		古早味蔥抓餅 蔥抓餅 34片 蔥抓餅(備品) 2片	蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.5公斤	熱量: 434大卡 醣類: 77.7 g 脂肪: 6.0 g 蛋白質: 17.9 g 膳食纖維: 1.6 g 鈉: 899.7mg 鈣: 36.7mg
餐數 34					
11月9日 星期四	鮮菇滑蛋粥 溫體肉絲 0.6公斤 蛋(春明) 0.6公斤 金針菇(QR) 0.2公斤 濕香菇(QR) 0.1公斤		蒸地瓜 蕃薯 3.5公斤	冬瓜茶 冬瓜塊小(0.6K/塊) 1塊	熱量: 225大卡 醣類: 43.5 g 脂肪: 2.6 g 蛋白質: 6.9 g 膳食纖維: 2.5 g 鈉: 68.1mg 鈣: 39.0mg
餐數 34					
11月10日 星期五	雞絲麵 雞絲麵(粒) 15粒 蛋(炒蛋) 1公斤 高麗菜 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤		小餐包 小餐包 34個 小餐包(備品) 2個	米漿 光泉米漿(1L) 5罐	熱量: 399大卡 醣類: 56.7 g 脂肪: 14.0 g 蛋白質: 12.1 g 膳食纖維: 1.5 g 鈉: 761.6mg 鈣: 27.9mg
餐數 34					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師:

營養師張曉芸

午餐秘書:

午餐秘書謝忠哲

幼兒園主任

教師兼任
幼兒園主任陳雅婷

校長

漳興國小
校長江坤銘