

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 112學年度第1學期第14週點心

點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
11月27日 星期一	清粥小菜		甜蜜蜜美式鬆餅	麥茶	熱量： 579大卡 醣類： 96.5 g 脂肪： 14.4 g 蛋白質： 16.9 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 456.5mg 鈣： 43.7mg
餐數 34	愛之味脆瓜罐(170g) 3罐 花生麵筋罐(小) 3罐 新東陽肉鬆(270g) 2罐 蕃薯 0.5公斤 蛋(春明) 0.5公斤		蛋(春明) 1.5公斤 二砂台糖(1K/包) 1包 蜂蜜(600g) 1罐 鬆餅粉(小包1000g) 1包	二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包	
11月28日 星期二	蘿蔔糕湯		大滷麵		熱量： 376大卡 醣類： 67.6 g 脂肪： 4.6 g 蛋白質： 15.6 g 膳食纖維： 2.4 g 鈉： 268.1mg 鈣： 42.5mg
餐數 34	蘿蔔糕(1切10)/條 2條 小白菜 0.5公斤 溫體肉絲 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.3公斤 木耳(切絲)(QR) 0.1公斤		油麵 2.5公斤 溫體肉絲 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 木耳(切絲)(QR) 0.1公斤 紅蘿蔔 0.1公斤		
11月29日 星期三	肉臊湯麵		杯子蛋糕	米漿	熱量： 579大卡 醣類： 96.0 g 脂肪： 13.6 g 蛋白質： 17.4 g 膳食纖維： 1.9 g 鈉： 193.4mg 鈣： 29.7mg
餐數 34	油麵 2.5公斤 溫體絞肉 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 魚板 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤		杯子蛋糕 34個 杯子蛋糕(備品) 2個	光泉米漿(1L) 5罐	
11月30日 星期四	肉包	豆漿	珍珠豆花		熱量： 422大卡 醣類： 73.9 g 脂肪： 9.5 g 蛋白質： 11.3 g 膳食纖維： 6.2 g 鈉： 207.3mg 鈣： 26.6mg
餐數 34	肉包子(60g) 34個 肉包子(60g備品) 2個	光泉豆漿(936ml)低糖 5瓶	二砂(1斤/包) 1包 熟花豆(小包)-300g 1包 豆花(2K/桶)榮洲 1桶 小粉圓 0.6公斤		
12月1日 星期五	蔬菜煎餅		蜂蜜蛋糕	豆漿	熱量： 369大卡 醣類： 54.9 g 脂肪： 11.1 g 蛋白質： 12.2 g 膳食纖維： 5.5 g 鈉： 144.4mg 鈣： 47.2mg
餐數 34	中筋麵粉(K) 1公斤 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋(春明) 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 紅蘿蔔 0.3公斤		蜂蜜蛋糕(6) 34個 蜂蜜蛋糕(6)備品 2個	光泉豆漿(936ml)低糖 5瓶	

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師 張瀚文

午餐秘書：

午餐秘書 謝忠新

主任：

教師兼任 陳雅婷
幼兒園主任

校長：

漳興國小 江坤銘
校長