

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第15週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
12月8日 星期一	<b>菠蘿麵包</b>	<b>米漿</b>	<b>八寶粥</b>	<b>水果</b>	熱量：516大卡 醣類：98.2 g 脂肪：8.0 g 蛋白質：14.8 g 膳食纖維：7.1 g 鈉：103.1mg 鈣：69.5mg
餐數 37	菠蘿麵包(35g) 36個 菠蘿麵包(35g備品) 2個	光泉米漿(1L) 6罐	二砂(1斤/包) 1包 紅豆 0.8公斤 紫米 0.5公斤 小薏仁 0.2公斤 花生仁片 0.2公斤 花豆 0.2公斤	水果 37份	
12月9日 星期二	<b>魷魚羹麵</b>		<b>玉米脆片</b>	<b>鮮奶</b>	熱量：284大卡 醣類：42.3 g 脂肪：6.4 g 蛋白質：14.9 g 膳食纖維：1.0 g 鈉：188.5mg 鈣：202.3mg
餐數 37	白油麵 3公斤 水發魷魚 0.8公斤 大白菜 0.5公斤 紅蘿蔔 0.2公斤 木耳(切絲) 0.1公斤		玉米脆片原味(185g) 6包	福樂鮮奶(936ml)(效期長) 6瓶	
12月10日 星期三	<b>清粥小菜</b>	<b>水果</b>	<b>海鮮烏龍麵</b>		熱量：362大卡 醣類：37.1 g 脂肪：16.4 g 蛋白質：19.6 g 膳食纖維：1.3 g 鈉：667.0mg 鈣：92.1mg
餐數 37	新東陽肉鬆(270g) 3罐 花生麵筋罐(小) 3罐 高麗菜 1.5公斤 蛋 1.2公斤 蕃薯(幼) 0.5公斤	水果 37份	烏龍麵 1公斤 履歷小白菜 0.5公斤 虱目魚丸(CAS) 0.5公斤 蝦仁(K)(包冰) 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.2公斤		
12月11日 星期四	<b>肉燥意麵</b>		<b>古早味蔥抓餅</b>	<b>麥茶</b>	熱量：480大卡 醣類：96.2 g 脂肪：4.0 g 蛋白質：15.9 g 膳食纖維：2.8 g 鈉：098.3mg 鈣：48.0mg
餐數 37	意麵(乾) 1.6公斤 油蔥酥(小-300g) 1包 蝦米(兩) 1兩 高麗菜 0.6公斤 溫體絞肉(忠華) 0.4公斤 紅蘿蔔 0.3公斤		蔥抓餅 37片 蔥抓餅(備品) 2片	二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包	
12月12日 星期五	<b>聰明鯖魚粥</b>	<b>水果</b>	<b>黑糖小饅頭</b>	<b>豆漿</b>	熱量：313大卡 醣類：53.8 g 脂肪：4.9 g 蛋白質：13.9 g 膳食纖維：5.9 g 鈉：194.3mg 鈣：46.2mg
餐數 37	鯖魚罐小(185g) 4罐 高麗菜(切) 1.1公斤 玉米粒罐牛(小-370g) 1罐 蛋 0.6公斤	水果 37份	黑糖饅頭小(桂) 74個 黑糖饅頭小(桂)備品 4個	光泉豆漿(936ml) 6瓶	

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師張瀚文

午餐秘書：

午餐秘書：謝忠哲  
教務主任：廖如美  
幼兒園主任：廖如美

校長：

南投縣漳興國小 校長 陳良朝