

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第12週點心

點心菜單

材料用量

| 日期 | 早點 | | 午點 | | 營養分析 |
|------------------------|--|--------------------------|---|-------------------------------------|--|
| 11月17日 星期一 餐數 35 | 肉羹湯麵 油麵 2.1公斤 香菇絲(兩) 1兩 蛋 0.7公斤 手工肉羹 0.6公斤 新鮮竹筍絲細 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 木耳(切絲) 0.2公斤 | 水果 水果 34份 | 小餐包 小餐包 35個 小餐包(備品) 2個 | 米漿 光泉米漿(1L) 6罐 | 熱量： 416大卡 醣類： 68.1 g 脂肪： 9.2 g 蛋白質： 14.6 g 膳食纖維： 1.8 g 鈉： 239.2mg 鈣： 35.2mg |
| 11月18日 星期二 餐數 35 | 菇菇雞湯 翅小腿(pc) 36支 翅小腿(pc-備品) 2支 濕香菇(QR) 0.3公斤 杏鮑菇(頭)(QR) 0.2公斤 | | 蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)片 35片 蘿蔔糕(1切10)備品(pc) 2片 | 紫菜蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 蛋 0.6公斤 | 熱量： 360大卡 醣類： 51.8 g 脂肪： 12.2 g 蛋白質： 10.9 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 42.8mg 鈣： 7.8mg |
| 11月19日 星期三 餐數 35 | 香菇養生湯 溫體軟骨丁(忠華) 0.6公斤 清雞肉丁 0.3公斤 濕香菇(QR) 0.2公斤 薑母 0.1公斤 | 水果 水果 34份 | 雲吞湯麵 白油麵 2公斤 履歷小白菜 1公斤 手工扁食(1斤)包 1包 | | 熱量： 201大卡 醣類： 38.3 g 脂肪： 2.6 g 蛋白質： 6.6 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 174.8mg 鈣： 44.5mg |
| 11月20日 星期四 餐數 35 | 草莓吐司 白吐司(12片) 2包 白吐司(24片) 2條 草莓果醬(260g)玻璃瓶 2罐 草莓果醬(440g) 1罐 | 優酪乳 優酪乳(1L) 6瓶 | 排骨粥 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 溫體排骨丁(忠華) 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤 | | 熱量： 412大卡 醣類： 79.4 g 脂肪： 5.2 g 蛋白質： 12.6 g 膳食纖維： 3.9 g 鈉： 484.8mg 鈣： 137.5mg |
| 11月21日 星期五 餐數 35 | 刈包 刈包(小)(43g) 35個 刈包(小)(43g)(備品) 2個 溫體肉片(小)忠華 1公斤 綜合粉(0.3K/包) 1包 酸菜絲 0.2公斤 | 水果 水果 34份 | 水煮玉米 黃玉米條(大)去葉 18條 黃玉米條(大)去葉(備品) 1條 | | 熱量： 356大卡 醣類： 57.5 g 脂肪： 8.6 g 蛋白質： 14.6 g 膳食纖維： 5.4 g 鈉： 234.7mg 鈣： 19.0mg |

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：營養師張瀚文

午餐秘書

午餐秘書
謝忠哲
廖如美

校長：

校長 陳良輔