

南投縣南投市漳興國小附設幼兒園 114學年度第1學期第17週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
12月22日星期一	鍋燒海鮮意麵 鍋燒意麵(粒) 23粒 玉米粒罐牛(小-380g) 1罐 蛋 0.3公斤 高麗菜 0.3公斤 魚板 0.3公斤	水果 38份	素菜包 素菜包(65GCAS奇美) 38個 素菜包(65GCAS奇美)備品 2個	豆漿 光泉豆漿(936ml) 6瓶	熱量： 588大卡 醣類： 85.1 g 脂肪： 21.4 g 蛋白質： 14.8 g 膳食纖維： 6.5 g 鈉： 547.1mg 鈣： 30.7mg
餐數 38					
12月23日星期二	饅頭夾蛋 鮮奶饅頭(奇美) 38個 鮮奶饅頭(奇美)備品 2個 蛋 1.5公斤	米漿 光泉米漿(1L) 6罐	冬瓜湯圓 糯米糰(白)(0.6k/包) 4包 糯米糰(紅)(0.6k/包) 4包 冬瓜塊小(0.6K) 1塊	(先送) 溫體軟骨丁(忠華) 2公斤 四神包(小包60g) 1包	熱量： 616大卡 醣類： 122.3 g 脂肪： 6.6 g 蛋白質： 17.5 g 膳食纖維： 2.0 g 鈉： 178.1mg 鈣： 38.1mg
餐數 38					
12月24日星期三	四神排骨湯 溫體軟骨丁(忠華) 2公斤 四神包(小包60g) 1包	水果 38份	杯子蛋糕 杯子蛋糕 38個 杯子蛋糕(備品) 2個	優酪乳 優酪乳(1L) 6瓶	熱量： 357大卡 醣類： 56.0 g 脂肪： 11.5 g 蛋白質： 8.2 g 膳食纖維： 0.2 g 鈉： 48.8mg 鈣： 100.7mg
餐數 38					
月 日	行憲紀念日				
12月26日星期五	肉燥意麵 意麵(乾) 2公斤 油蔥酥(小-300g) 1包 蝦米(兩) 1兩 高麗菜 0.5公斤 溫體絞肉(忠華) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤	水果 38份	芝麻包 芝麻包小(奇美) 38個 芝麻包小(奇美)備品 2個	麥茶 二砂(1斤/包) 1包 麥茶包(0.3K/包) 1包	熱量： 405大卡 醣類： 77.7 g 脂肪： 6.5 g 蛋白質： 10.1 g 膳食纖維： 2.9 g 鈉： 389.7mg 鈣： 33.2mg
餐數 38					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

營養師張瀚文

午餐秘書：

午餐陳智培

教師兼任
幼兒園主任 廖如美

校長：

南投縣漳興國小 校長 陳良輔