

漳興國小附設幼兒園-11月點心表

	10月28日 一	10月29日 二	10月30日 三	10月31日 四	11月1日 五
早點					滑蛋瘦肉粥
午餐					白飯 鵪鶉肉燥 西芹炒黑輪 油菜 豆花芋圓湯
午點					綜合水果
	11月4日 一	11月5日 二	11月6日 三	11月7日 四	11月8日 五
早點	雞絲麵	蘿蔔糕+紫菜湯	慶生蛋糕+光泉鮮奶	皮蛋瘦肉粥	香菇雞湯
午餐	白飯 梅干扣肉 沙嗲鮮菇玉米 高麗菜 蘿蔔貢丸湯	五穀飯 咖哩肉丁 蔥花菜脯蛋 青江菜 海芽味噌湯 水果	夏威夷炒飯 芝麻包 蚵白菜 養生菇菇湯 牛奶	薏仁飯 黃金柳葉魚 油腐肉燥 銀芽三絲 番茄蛋花湯 水果	白飯 冬瓜燒鴨 螞蟻上樹 油菜 紅豆紫米湯
午點	綜合水果	黃金地瓜條+米漿	綜合水果	草莓吐司+米漿	綜合水果
	11月11日 一	11月12日 二	11月13日 三	11月14日 四	11月15日 五
早點	清粥小菜	海鮮粥	迷你三明治+決明子茶	海鮮粥	排骨酥麵
午餐	白飯 泰式打拋豬肉 脯皮白菜 油菜 榨菜肉絲湯	糙米飯 香酥雞翅 麻婆豆腐 青江菜 冬瓜蛤蜊湯 水果	芋頭米粉湯 滷福州丸 小白菜	燕麥飯 糖醋咕咕肉 小魚干丁 芥藍菜 養生菇菇湯 水果	白飯 義式燒雞 番茄炒蛋 高麗菜 薑汁地瓜湯
午點	綜合水果	鮮肉包+光泉鮮奶	綜合水果	小湯包+豆漿	綜合水果
	11月18日 一	11月19日 二	11月20日 三	11月21日 四	11月22日 五
早點	酸辣湯餃	小漢堡+豆漿	咖哩冬粉+青菜豆腐湯	水餃+蛋花湯	土魷魚羹麵
午餐	白飯 蒙古烤肉 日式蒸蛋 青江菜 蘿蔔魚丸湯	胚芽飯 香菇燒雞 客家小炒 豆芽菜 紫菜蛋花湯 水果	肉絲炒麵 銀絲卷 油菜 酸菜鮮菇湯 牛奶	芝麻飯 豆豉魚丁 白菜筍香羹 芥藍菜 味噌湯 水果	白飯 三杯雞 玉米腰果 高麗菜 綠豆薏仁湯
午點	綜合水果+光泉鮮奶	翡翠吻魚粥	綜合水果	海鮮鍋燒意麵	綜合水果
	11月25日 一	11月26日 二	11月27日 三	11月28日 四	11月29日 五
早點	小湯包+味噌湯	香菇瘦肉粥	番茄洋葱豬肉義大利麵+貢丸湯	鍋貼+米漿	玉米瘦肉粥
午餐	白飯 紅燒肉 螞蟻上樹 開陽扁蒲 榨菜肉絲湯	紫米飯 玉米燒雞 海茸炒肉絲 清江菜 冬瓜蛤蜊湯 水果	豬柳燴飯 滷味 小白菜 酸菜豬血湯	小米飯 椒鹽魚丁 瓜仔肉 菠菜 針菇雪花湯 水果	白飯 紅燒雞丁 玉米炒蛋 蚵白菜 豆花芋圓湯
午點	綜合水果	土司夾肉+光泉鮮奶	綜合水果	黃金地瓜條+米漿	綜合水果