

於學校網站及公佈欄公佈諮詢專線及能提供服務項目之訊息

380640

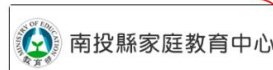
住址：540南投縣南投市復興路669號 電話：(049)2224013 VOIP：908748000 傳真：(049)2238869

© 2011 漳興國小版權所有

「學生就學零拒絕」檢舉專線 049-2224013轉011



公務網站



首頁 / 頭條快報 [RSS](#)

◎ 南投縣 114 年「宜居南投-幸福笑容」圖文徵選活動

字體大小調整 小 中 大

主旨：檢送本縣114年「宜居南投-幸福笑容」圖文徵選活動簡章及報名表電子檔，請鼓勵所屬及學生、家長踴躍投件，請查照。

說明：

一、依據教育部114年3月12日臺教社(二)字第1142400080C號函辦理。

二、旨揭活動徵件對象分為三組：國小組、國中組、菁英組(高中以上)，參賽者以「家人合影」相片分享「幸福的時刻」，藉此喚起人們對數位時代家人互相陪伴的關注，共同創造珍貴的幸福回憶，請將相片及報名表上傳即完成投件。

三、徵件期限114年5月1日至114年7月15日下午4時止，活動內容請洽主辦單位：南投縣家庭教育中心陳小姐（電話:049-2248090*14或中心網站 <https://ntc.familyedu.moe.gov.tw/>）。

四、請惠予協助公告旨揭活動簡章及報名表(電子檔)。

五、樂齡學習中心請至群組下載電子檔。

376482700E_1140090313_ATTACH1.pdf

批次下載附件

113年「暑期保護青少年-青春專案--家長引導子女生命教育」

字體大小調整 小 中 大

親愛的家長 您好！一學期的工作已經圓滿結束。在這個學期中，您和孩子一起感受了歡樂的學習生活，也和我們一起見證了孩子成長路上的每一個過程。感謝家長對學校的支持與協助，有您的共同付出，方能促進孩子快樂而有效的學習。在此，以「歡喜與感恩」的心，誠摯的祝福大家「暑期愉快、身體健康、平安幸福」也提醒家長：一個對生命有溫度、會關懷人的孩子，是教出來的；不能期待孩子自動長成那樣，而是需要透過很多的對話與引導。鼓勵家長以繪本或影片當作題材，可幫助孩子把抽象的概念給具象化並與生活經驗產生連結。國小篇 我喜歡我自己 公視 生命教育 EP02 兒少教育資源網 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=qbdxqY3fZag&list=PL9aulwXe43rnsLV4IXUdf4WTRHPO9B7Vx&index=2>

瀏覽數: 0

♡ 加到我的最愛 友善列印

31071907

住址：540南投縣南投市復興路669號 電話：(049)2224013 VOIP：908748000 傳真：(049)2238869

© 2011 海興國小版權所有

「學生就學零拒絕」檢舉專線 049-2224013轉011



教育部辦理114年度515國際家庭日「短影音徵選活動」簡章及海報電子檔，請踴躍投件

有愛 同行 幸福 114年教育部 515 國際家庭日 短影音徵選比賽

多項獎品

徵件期間：即日起至114年4月14日（星期一）下午5時止。

徵件對象：

- 一、社會人士組（含大專校院）組：滿18歲之社會人士（含大專校院在學學生）。
- 二、國高中組：現就讀國中、高中之在學學生。

影片規格：

縱橫、不限制！多短都可投稿！（影片最長不超過2分30秒即可）。

報名網址：

◎ 費辦法請詳見報名網頁，請掃描QR code，進入報名！

主辦單位：教育部

執行單位：星澤影視傳播

聯絡資訊：陳小姐 02-2706-0325 sf.cs880@gmail.com LINE: sfcs880 02-2706-0325

活動海報

一起，就是幸福

主旨：轉知教育部辦理114年度515國際家庭日「短影音徵選活動」簡章及海報電子檔，請鼓勵所屬及學生、家長踴躍投件，請查照。

說明：

一、依據教育部114年2月20日臺教社(二)字第1142400472A號函辦理。

二、旨揭活動徵件對象分為二組：社會人士(含大專校院)組、國高中組，參賽者分享人際交往時打動人心的幸福時刻，拍攝成短影音，須結合教育部、衛福部、勞動部等相關福利政策資訊，將影片上傳即完成投件。徵件期程即日起至114年4月14日(星期一)下午5時止。活動內容請洽承辦單位：星澤影視傳播有限公司陳小姐（電話:02-2706-0325、電子郵件：sf.cs880@gmail.com），或教育部「終身學習e起來」粉絲專頁或徵選活動網頁-獎金獵人平臺(<https://bhuntr.com/tw/competitions/921r2usrp7o8y3kvg1/>)。

◎ 教育部辦理「漫談家畫-共創家庭教育樂章」113年度 家庭教育漫畫徵件活動簡章及EDM



漫談家畫 共創家庭教育樂章
教育部113年度 家庭教育漫畫徵件活動
即日起至113年11月1日(五)止

活動目的 推廣運用教育部家庭教育資源網數位學習資源。

徵件組別 國小組、國高中組、社會大組(含大專校院)
※個人或團體報名均可,組隊人數上限3人。

徵件主題 以家庭教育資源網的文章進行發想,構思創作四格漫畫。

獎勵方式
特優1名:新臺幣10,000元等值禮品及獎狀1紙。
優等1名:新臺幣 6,000元等值禮品及獎狀1紙。
佳作1名:新臺幣 3,000元等值禮品及獎狀1紙。
入選優秀5名:新臺幣1,000元等值禮品及獎狀1紙。
參加獎:符合繳件方式,即獲得SEAHC三腳架自拍棒抽獎資格(獎項總計80份)。

※活動詳情請上教育部【家庭教育資源網】或【終身學習e起來】粉絲專頁
主辦單位: 教育部 承辦單位: DM 大學 健康家庭研究中心

教育部辦理「漫談家畫-共創家庭教育樂章」113年度 家庭教育漫畫徵件活動簡章及EDM

 376482700E_1130001362_ATTACH1.pdf

 376482700E_1130001362_ATTACH2.png

◎ 《我和我的孩子》親職教育系列手冊電子書與影片連結如附件

字體大小調整 小 中 大

- 一、依據教育部114年4月1日臺教社(二)字第1142400966號函辦理。
- 二、旨揭手冊針對家有學前孩、國小生及青少年階段的家長,設計幼兒篇、國小篇(低、中、高年級)及青少年篇共有5冊,其電子書與影片已上架在教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源專區(相關連結整理如附件),請廣為宣導使用。
- 三、資訊請參閱家庭教育中心網站: <https://ntc.familyedu.moe.gov.tw/>

 111760_我和我的孩子電子書連結.pdf

批次下載附件

楊俐容老師主講 / 戰勝 情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】親職 講座

信誼 專家講堂 實體 | 線上LIVE同步

戰勝 情緒小怪獸

讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練

兒童心理暨親職教育專家
楊俐容老師 主講
3/15 六 14:00

這堂課可以學到什麼？

- 成為孩子的情緒教練：讀懂情緒話，培養社會情緒大能力
- 教孩子和情緒做朋友：連結左右腦，學會情緒覺察與辨識
- 安撫躁動的負向情緒：整合上下腦，學會情緒表達與調節

掃描QRcode，免費報名參加

演講時間：2025/3/15 星期六14:00-16:00
實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）
線上平台：YouTube直播 ※前2天email / 簡訊通知連結

主辦：信誼基金會 活動海報

主旨：信誼基金會於3/15（六）舉辦【楊俐容老師主講 / 戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】親職講座，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

說明：

一、動不動就哭、說翻臉就翻臉、一言不合就打人...你以為的「壞脾氣」可能隱藏更多情緒？外在行為與反應是孩子表達感受最直接的方法，也是練習面對與應對情緒的絕佳機會。信誼專家講堂將於2025年3月15日（六）下午2：00-4：00舉辦【戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】實體 / 線上LIVE 講座，邀請爸媽免費報名參加。

二、本場講座由兒童心理暨親職教育專家【楊俐容老師】主講，將傳授破解1-8歲孩子情緒密碼的方法，及陪孩子走過成長歷程各種苦惱、告別壞心情的分齡技巧。講座大綱如下：

- 1.成為孩子的情緒教練：讀懂情緒話，培養社會情緒大能力
 - 2.教孩子和情緒做朋友：連結左右腦，學會情緒覺察與辨識
 - 3.安撫躁動的負向情緒：整合上下腦，學會情緒表達與調節
- 三、本講座為實體 / 線上LIVE 同步講座。即日起，免費報名：

- 1.演講時間：2025/3/15（六）14:00-16:00
- 2.報名網址：<https://bit.ly/410NJQr>
- 3.線上平台：YouTube直播（前2天email / 簡訊通知連結）
- 4.實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

代間互動議題網路票選活動

字體大小調整 小 中 大

探索家庭新維度

代間互動議題 網路票選活動

活動時間：113 04.15 星期一 — 05.08 星期三 12:00止

投票方式：

1. 採Google表單網路票選方式進行投票，每位參與者僅限投票1次，為防止重複投票，請在投票前登入Google帳號進行身份驗證。
2. 請詳閱簡章內容，並填寫姓名、電話及電子郵件等資料。
3. 請以113年4月15日為準，選擇所屬世代：青年世代（18歲以上，未滿36歲）、壯年世代（36歲以上，未滿65歲）、老年世代（65歲以上）。
4. 選擇最關心的議題至多3項，並點選提交，即完成投票。

得獎名單將於113年5月20日（一）前公佈於教育部「終身學習e起來」臉書粉絲專頁。

活動DM

主旨：函轉教育部113年度「515國際家庭日系列活動」之「代間互動議題網路票選活動」，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部113年4月16日臺教社(二)字第1132401331A號函辦理。
- 二、教育部委託國立空中大學辦理「全球趨勢下臺灣家庭內各世代互動調查研究暨家庭代間教育之多元媒體推動計畫」，統整出世代互動相關議題，特辦理旨揭票選活動(投票網址：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGp3mRTQr4r128F13Ur-R5gcY7LWV13cyNRRHB5LqiyfSnQq/formResponse>)，票選結果將列為未來編撰代間互動學習手冊之參考依據。
- 三、旨揭活動票選期間自113年4月15日(星期一)起至113年5月8日(星期三)中午12時止，請依年齡選擇所屬世代，投票選出最關心之世代互動議題至多3個；活動詳情業公告於本部「家庭教育資源網」(網址：<https://familyedu.moe.gov.tw/>)，路徑：首頁>>行政資源>>最新消息>>教育部公告)及「終身學習e起來」臉書粉絲專頁。
- 四、隨函檢附活動簡章及宣傳單張電子檔各1份，請惠予協助推廣宣傳。

隆重推出podcast 《好家教·好投緣》



給我們20分鐘，
我們送給你最簡單、最有效
「家庭教育小秘訣」。

COME IN...

訂閱 追蹤 分享

南投縣家庭教育中心 廣告

海報

主旨：為推廣家庭教育，促進家庭和諧，本中心製播導《好家教 好投緣》數位廣播節目，惠請貴機關（單位）協助宣導，請查照。

說明：

一、依據112年教育部推展家庭教育實施計畫辦理。

二、首揭節目業於112年5月3日(三)上架，將固定每週三更新，運用輕鬆談話的對話分享簡短、有效的「家庭教育小秘訣」，1至4集舉辦抽獎活動，網址：

<https://www.facebook.com/nantou2248090?mibextid=LQQJ4d>，惠請貴機關（單位）協助刊登訊息(宣傳文件如附件)並廣為宣傳。

生命教育學習單

玩一玩就吵架
孩子的社交情緒怎麼教?

家庭教育
家庭教育中心
412-8185

學生需求
學生支持中心
412-8185

成長路上我挺你

我有「課業考試」、「對未來的不確定」、「人際問題」、「體法上的困擾」、「經濟問題」這些困擾，怎麼辦？別怕，一通電話，讓我們來幫你！

學生需求

- 特殊教育相關資源**
 - 高雄特教輔導員培訓
 - 高雄特教輔導員培訓
- 自我保護相關資源**
 - 保護專線113
- 學校資源**
 - 心理輔導員
 - 導師
 - 教務處
 - 學務處
- 心理衛生資源**
 - 安心專線1925(免費專線)
 - 生命線1955(免費專線)
 - 張老師專線1980(收費專線)
- 醫療系統**
 - 高雄市政府少年輔導委員會
 - 各縣市少年輔導委員會
 - 緊急事件通報110
 - 緊急事件通報112

陳下真 (高雄市政府教育處)

親子路上攜手同行

親愛的爸媽，在親職教育的過程中，您有困難嗎？打開電話一講電話，所有問題，讓我們來幫你！

家長需求

- 法律扶助資源**
 - 法律扶助基金會 412-8518#2 (手機請加 02)
- 家庭教育相關資源**
 - 各縣市家庭教育中心 412-8185 (手機請加 02)
- 經濟協助資源**
 - 福利服務專線1957
 - 長照服務專線1966
 - 各縣市政府就業、服務(諮詢)中心
 - 家庭(社會)福利服務中心
 - 新(舊)住居事實服務中心
- 疑難雜症**
 - 市民服務專線 1999

教育部國民及學前教育署



孩子與父母仍能建立牢固的關係



離婚後仍維持良好的聯繫方式



離婚後父母較少發生衝突



9. 與孩子的老師聯繫：學校老師的介入，可以幫家長和孩子緩解關係的緊張。親師雙方可以記錄孩子的行為和問題，交換資訊並共同討論教育方案，幫助孩子成長。



10. 尋求專業人士幫助



家庭教育專業輔導員



心理諮詢專業人員



專科醫師

面對離婚的壓力，有時會令人喘不過氣，此時尋求專業幫助是必要的，研究指出，參加離婚教育課程的分層父母，比較容易度過難關！



大家都希望婚姻能長久平安，沒有人想要以離婚收場，面臨離婚議題：



讓我們一起努力克服！

保樹人：廖永輝教授
設計：林長揚

地址：540226 南投市中興路669號1樓
電話：049-2248090 傳真：049-2239924
網站：<https://ntc.familyedu.moe.gov.tw>
LINE官方ID帳號：[@nantou2248090](https://www.line.me/tw/ntc)
FB臉書粉絲專頁：<https://reurl.cc/WdnKNO>



網站



LINE官方ID帳號



FB臉書粉絲專頁

南投縣家庭教育中心 關心您



南投縣 家庭教育中心



幫助孩子面對父母離婚 十個錦囊妙計

「家」的面貌改變了，但爸爸永遠是爸爸，媽媽永遠是媽媽...

家庭教育
諮詢專線

20185

服務時間：週一至週六 09:00~12:00, 14:00~17:00
週一至週五 18:00~21:00 (夜間服務)

夫妻相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭管理



離婚處理大揭秘 別讓孩子成為受害者

南投縣家庭教育中心



當不得不走到離婚這一步時，該怎麼做才能對孩子最好呢？這裡有十個錦囊妙計：



1. 建立合作夥伴的養育模式：離婚後雖然不再是夫妻，但仍是孩子的父母。大人必須把孩子的需要，置於個人需求前面。共同撫養可以確保孩子所受傷害減到最小。



2. 將感受與行為分離：受傷害的一方，可以將感受與行為分離，不要讓情緒控制行為。多想想怎麼做才是最適合孩子，也不要將情緒發洩到孩子身上。



3. 協助孩子處理情緒



離婚可能會讓孩子抑鬱或焦慮，增加心理問題的風險。很多孩子選擇將情緒壓抑，父母可以讓孩子表達感受，並同理他們的感受。



4. 讓孩子知道不是他們的錯：要讓孩子知道，爸媽不能一起生活，不是他們的錯。這是成年人的決定，他們沒有責任，父母仍然無條件的深愛著他們。



5. 穩住孩子的生活秩序：告訴孩子新的生活安排，減少離婚對家庭常規的干擾。允許年齡較大的孩子對監理與探視計畫表達意見，讓父母與母親能分別與孩子一起度過特殊的時光。



批評對方



發怒吵架



過度關心

6. 父母需注意自身行為：離婚後，大人要注意行為對孩子的影響。請和前夫(妻)重新開啟對話管道，不要讓孩子當傳聲筒，以免讓孩子無辜遭受砲火攻擊。



7. 保持良好親子關係



離婚父母使用一致的紀律很重要；制定適合年齡的規則，用一致的行為後果約束孩子。跟青少年孩子坦承家長自己的情緒與脆弱，可以使他們更堅強。



父母離婚



關係破裂



行為偏差

8. 注意青少年的生活適應：家庭結構破裂，可能讓青少年偏差行為進入惡性循環；孩子經歷家庭關係的挫敗，影響他們在學校的生活適應。我們可以這麼做：



9. 彈性的規則



愛不是擁有，而是願意支持對方實現理想。原來由先生賺錢，有一天可能變成妻子出外工作，換先生當「家庭煮夫」。外表的形式與面子不重要，支持彼此才是關鍵。



10. 真心的承諾



婚姻課程 專業輔導 成長團體

幸福婚姻不是固定的結果，而是一種在關係中成長的過程。珍惜緣分，珍愛對方，彼此承諾，共同守護，拒絕外面的情感誘惑。遇到難題時，可以尋求南投縣家庭教育中心(412-8185)專業協助。



婚姻需要夫妻雙方一起努力，遇到問題就共同面對，請記得：



**婚姻經營認真做
幸福生活天天過**

地址：540228 南投市中興路669號1樓
電話：049-2248090 傳真：049-2239824
網站：<https://ntc.familyedu.moe.gov.tw>
LINE官方ID帳號：@nantou2248090
FB臉書粉絲專頁：<https://reurl.cc/WdnKNO>

授權人：廖永祥教授
設計：林奕瑜

QR Code 1: 婚姻課程
QR Code 2: 專業輔導
QR Code 3: 成長團體

南投縣家庭教育中心 關心您



**南投縣
家庭教育中心**



**幸福婚姻
十個錦囊妙計**

珍惜緣分+真愛對方+彼此承諾
——我們幸福的家

家庭教育諮詢專線：**28185**

服務時間：週一至週六 09:00-12:00, 14:00-17:00
週一至週五 18:00-21:00 (夜間服務)

夫妻相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題



**幸福婚姻這樣做
白頭偕老不用愁**

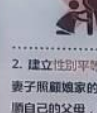
南投縣家庭教育中心



俗話說：相愛容易相處難，該怎麼做才能有幸福婚姻生活呢？來看看以下十大妙計：



1. 避免落入牢籠關係：要避免「我擁有對方」的迷思，健康的觀念是：我們需要彼此尊重；我們不因結婚失去自我，而是要朝外經營新的生活方式。



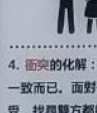
2. 建立性別平等的關係：男尊女卑已是過時的觀念，妻子照顧家的心意，需要受到丈夫尊重，而丈夫孝順自己的父母，妻子也要給予支持。



3. 學習有效的溝通



婚姻溝通先講情，再講理。有效的夫妻溝通需要氣氛，可以攜手散步，在過程中向對方敞開心胸，清楚而完整地敘說心情和想法。



4. 衝突的化解：不要害怕衝突。衝突只是因為立場不一致而已。面對爭執，需要釐清真相，同理對方的感受，找尋雙方都能接受的雙贏方案。



5. 協調「性關係」：我們需要正視每個人的本能和慾望，夫妻應該共享性生活，真實而開放的溝通。正視對方的全部需要。感覺對了，行為就對。



休閒活動 戶外遊覽 一起旅遊

6. 享受生活：結婚後，不要讓生活瑣事霸占時間，不能只為工作，而忽略彼此的陪伴。可以找共同的興趣，讓彼此有更多的機會相處，儲蓄情感的存款。



7. 愛的表達



婚前所說的甜言蜜語，婚後要繼續說。婚前欣賞對方的地方，婚後繼續表達。有時可以讓對方來個驚喜；表達讚美和感謝，讓對方知道你對愛的用心。



用心 負責 陪伴

8. 共同對家庭負責：願意留時間給家人，一起承擔教養子女的責任，共同解決家庭中的各種問題，經常和家人一起活動，家務要分工，男人做事好處多多。



8. 學做決定

父母需要學習放手，讓孩子自己決定。如果過分介入孩子的世界，會讓孩子與世界隔閡。我們可以制定紅綠燈規則，彼此尊重，例如：



綠燈行為：不妨礙別人，不傷害健康，沒有安全顧慮。



黃燈行為：經過親子溝通、獲得共識後，再讓孩子行動。



紅燈行為：危險的活動，千萬不能做。



9. 看淡成績

讓孩子喜歡讀書，喜歡上學，比獲得好的成績更重要。現今社會需要思考靈活、懂得合作的人才，死讀書已經是該避免的行為了。



10. 父母成長

父母需要經常參加親職教育，要培養健康的、適應新世代的孩子，就需要採取新的教育方針。反省與調整自己的教育行為，避免用傳統觀念教養小孩。



孩子的教養，需要父母的許多學習與付出。請記得：



**家庭教育做得好
孩子成長沒煩惱**

採編人：鄭金碧教授
設計：林長強

地址：540228 南投市中興路669號1樓
電話：049-2248090 傳真：049-2239924
網站：<http://ntc.familyedu.moe.gov.tw>
LINE官方ID帳號：[@nantou2248090](https://www.line.me/tw/NTC)
FB臉書粉絲專頁：<https://reurl.cc/WdnkNO>



南投縣家庭教育中心 關心您



南投縣 家庭教育中心



教善小孩 十個錦囊妙計

新時代的父母用新的教育方針，培養健康的、適應新世紀環境的孩子。

家庭教育諮詢專線 **4128185**

服務時間：週一至週六 09:00-12:00, 14:00-17:00
週一到週五 18:00-21:00 (夜間服務)

夫妻相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題



家庭教育做得好 養育小孩沒煩惱

南投縣家庭教育中心



「當父母」是需要學習的，家長如何做好準備呢？南投縣家庭教育中心提供了十個教養秘訣，一起來看看：



1. 溫暖陪伴

一個人若在幼稚園缺乏陪伴，依附需求不滿足，長大後可能經常感覺孤單，也很難跟他人建立關係。因此我們可以這麼做：



擁抱、眼神接觸、牽手散步



常對孩子傳遞正向情緒



忙碌也要有品質的陪伴



2. 陪孩子玩：可以讓孩子在家裡玩遊戲、堆積木，或戶外散步、溜滑梯；這些陪伴遊玩的寶貴經驗，都將成為孩子甜美的回憶，是父母給孩子最大的禮物。



3. 親子共讀

孩子還小時，媽媽可以一面唸書，一面指出圖案，或握著小手讓孩子指；孩子接受豐富的聲音與圖形刺激，對腦部發展有助益。



孩子自己會唸書時，親子可以一起大聲唸書。若孩子上學了，可以將做功課的時間，變成全家學習時間。從小培養閱讀習慣，孩子學習比較容易專注。



教導



練習



負責

4. 學習做事：孩子滿三歲，就可以開始學做家事；年紀漸長，可以學習比較複雜的事情，例如煮泡麵；家事除了讓孩子參與討論，訓練孩子承擔。



5. 訓練紀律：當孩子滿三歲，就需要注意規則，平常要訂定孩子什麼是對與不對的行為。違規時不罵罵，利用合理的約法三章來教育孩子，才是好方法。



聆聽



陪伴



討論

6. 真情相對：父母要協助孩子處理情緒。請記得情緒沒有對錯，父母不必急於介入指導，更不能批評責備，只要花時間陪伴傾聽，先處理情緒，再處理事情。



7. 溫馨的家

父母要提供孩子健康的生活環境，每個人都可以表達自己的看法、分享心事；可以有不同意見，但是不會吵架或訓斥。



可以定期召開家庭會議，先分享生活，再提出建議；或是大家一起討論家庭決策，每個人都可以提出意見，獲得共識後，再決定。