

附表一

項 目	計 畫 內 容		
服務學校	南投市漳興國民小學	輔導老師	張慧雯
代申請單位	財團法人臺灣動物輔助治療專業發展協會	主責社工	何佳芸動輔師中區督導 0980-067-410 賴芝瑩社工師/動輔師 0987-717-986
輔導學生人數	3-4 年級 8 人		
預計投入人力	專案管理 1 人、輔導社工 1 人、活動協助 1 人+1 犬		
實施期間	114 年 2 月 20 日至 114 年 6 月 30 日期間辦理		
培力坊 實施方式	1. 團體屬性：開心「狗」來陪-情緒工作坊 2. 實施方式及次數：全年度一梯次，隔週一次，共計六次，每次 1.5 小時。由一位動輔師（輔導社工）搭配動輔員、治療犬帶領團體活動或課程。 3. 實施地點：學生活動教室 4. 課程大綱： 單元一：破冰及暖身活動 單元二：情緒長什麼樣子？ （認識狗狗肢體語言與情緒引導至人的情緒詞彙） 單元三：我有情緒怎麼說出來？ （複習狗狗肢體語言引導至認識善意溝通，可以如何表達自己的情緒-善意溝通） 單元四：情緒臉譜拼拼樂		

(透過拼圖-人臉、狗狗照片並與治療犬互動遊戲，對應情緒詞彙以善意溝通表達出來)

單元五：畫一個生氣的小秘密

(運用面具或紙張畫出生氣的自己，說一個生氣的小故事，重新練習表達的方式帶出紓解方式討論，搭配治療犬大型撕貼圖)

單元六：謝謝，我是情緒的主人

(感謝自己有情緒，感謝治療犬陪我們六堂課，寫信給自己，畫祝福卡片給治療犬，信件請老師保留一年後再發回)

5. 實際內容依各校需求自行調整。

經費預算	項目	單價	數量	總價	備考
	講師費鐘點費	2000 元/時	1.5*6=9	18000 元	
	助理講師費	800 元/次	5	4000	第一次無犬
	交通費	330 元/人/次	11+8=19	6270 元	3 人
	教材費	100 元/人/次	8*6=48	4800 元	
	心理諮商費	2000 元/時	2*8=16	32000	個輔
	雜支	2000	1	2000	
	合計			67070 元	
	金融機構：(0040325)台灣銀行南投分行 戶名：南投縣南投市漳興國民小學 帳號：032-038-19402-6 				

PS: 電子檔請上本會官網下載。

附表一

項 目	計 畫 內 容		
服務學校	南投縣漳興國民小學	輔導老師	張慧雯
代申請單位	陽晴心理諮商所	主責社工	陳彩綾心理師 0955-574-702
輔導學生人數	4-5 年級 8 人		
預計投入人力	心理師 1 人		
實施期間	114 年 8 月 30 日至 115 年 1 月 20 日期間辦理		
培力坊 實施方式	1. 團體屬性:你我的距離-人際團體。 2. 實施方式及次數:全年度一梯次，隔週一次，共計八次，每次 1.5 小時。由一位心理師帶領國小四年級至五年級學生之人際關係團體活動。 3. 實施地點:學生活動中心 4. 團體方案大綱: 單元一：破冰及暖身活動 - 領導者與成員互相認識，解說團體目標及團體進行方式。 單元二：我的周哈利世界 1 - 成員從自己與同儕的觀點發掘自我特質（我心中的自己）。 單元三：我的周哈利世界 2 - 從同儕回饋引導成員認識未被發掘的自我特質（別人眼中的我）。 單元四：說話的藝術 - 覺察自己的溝通模式及如何影響自己的人際關係。		

單元五：聆聽者的藝術 - 認識聆聽技巧在人際溝通上的重要，如何影響同儕彼此對訊息的解讀。

單元六：我們的距離 - 認識人我界線，學習適切的語言及肢體動作的表達方式。

單元七：人氣王競賽 - 融合前 6 次團體所學的人際溝通技巧，透過劇場元素引導成員進行實務練習。

單元八：回顧活動，成員互相給予正向回饋，鼓勵成員將所學的溝通技巧應用在日常生活中。

5. 心理諮商師輔導實施方式

團體課程過程中，心理師會評估參與成員狀態，並與學校輔導室篩選需要轉介個別諮商處遇之個案，每次 1 小時，每週一次，每 10 次為一個治療階段，於學校輔導室進行。

6. 實際內容依各校需求自行調整。

經費預算	項目	單價	數量	總價	備考
	講師費鐘點費	2000 元/時	1.5 小時×8 次 =12	24000 元	
	交通費 (埔里南投客運往返)	124 元/單程	8 次×2 (往返) =16	1984 元	
	媒材費	100 元/人/次	8×8=64	6400 元	
	心理諮商費	2000/時	2*10=20	40000 元	個輔
	雜支	1000	1	1000 元	

	合計		73384 元	
匯款帳號	金融機構：(0040325)台灣銀行南投分行 戶名：南投縣南投市漳興國民小學 帳號：032-038-19402-6 會計室 錢秀真 主 任 1026/9/20			

PS: 電子檔請上本會官網下載。

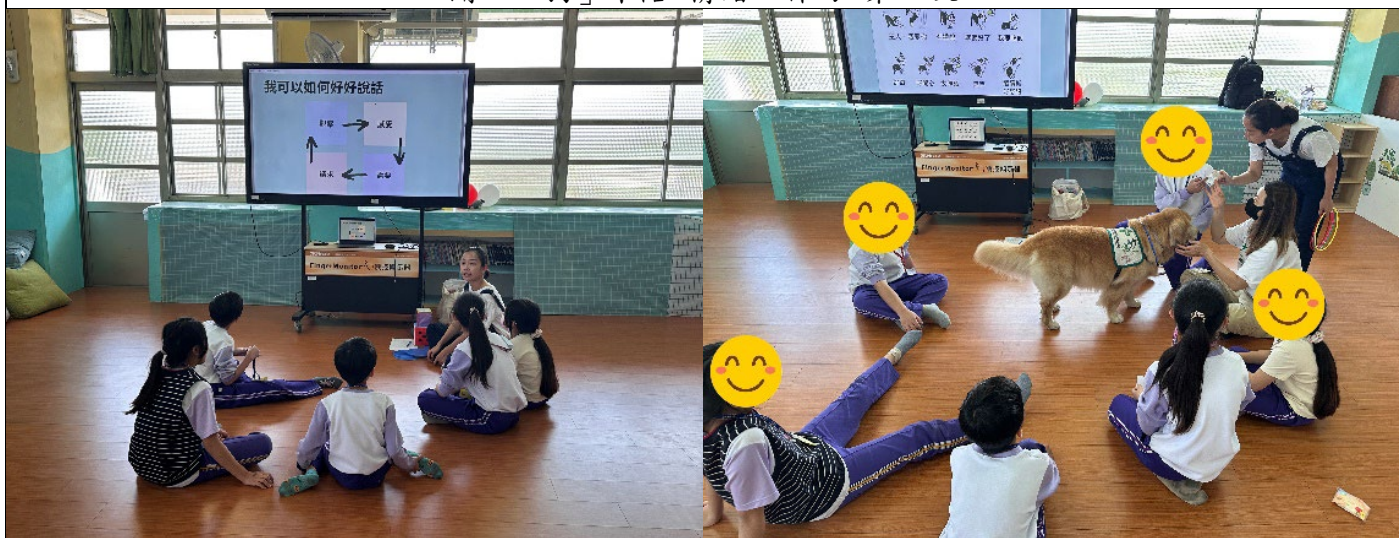
開心「狗」來陪-情緒工作坊成果照



開心「狗」來陪-情緒工作坊-第一次



開心「狗」來陪-情緒工作坊-第二次



開心「狗」來陪-情緒工作坊-第三次



開心「狗」來陪-情緒工作坊-第四次



開心「狗」來陪-情緒工作坊-第五次



開心「狗」來陪-情緒工作坊-第六次