

# 於學校網站及公佈欄公佈諮詢專線及能提供服務項目之訊息

- 科技大觀園
- iWIN網路內容防護機構
- iWIN網路內容防護機構粉絲專頁
- 交通安全入口網
- 防制校園霸凌專區
- 【協力同行】認識新課綱

294730

住址：540南投縣南投市復興路669號 電話：(049)2224013 VOIP：908748000 傳真：(049)2238869  
© 2011 漳興國小版權所有

「學生就學零拒絕」檢舉專線 049-2224013轉011



首頁 / 頭條快報 R55

◎ 代間互動議題網路票選活動

字體大小調整 小 中 大

**探索家庭新維度**  
**代間互動議題網路票選活動** 開始投票!

**活動目的**  
因少子化、高齡化、科技迅速發展等趨勢，臺灣家庭內各個世代之間的互動關係也受到了相當的影響，教育部委託國立空中大學辦理「全球趨勢下臺灣家庭內各世代互動調查研究暨家庭代間教育之多元媒體推動計畫」，統整出每個世代互動可能遇到的14個議題，請民眾票選最關心的議題至多3個，得票數前3高的議題將由國立空中大學納入代間互動手冊的編列內容，為不同世代之間的正向相處提供指引，進而提升代間關係。

**活動時間**  
113.04.15 (星期一) 至 113.05.08 (星期三) 12:00止

**投票方式**  
1. 採Google表單網路票選方式進行投票，每位參與者僅限投票1次，為防止重複投票，請在投票前登入Google帳號進行身份驗證。  
2. 請詳細閱讀內容，並填寫姓名、電話及電子郵件等資料。  
3. 請以113年4月15日為準，選擇所屬世代：青年世代(18歲以上、未滿36歲)、壯年世代(36歲以上、未滿65歲)、老年世代(65歲以上)。  
4. 選擇最關心的議題至多3項，並點選提交，即完成投票。

**領獎方式**  
得獎名單將於113年5月20日(一)前公布於教育部「終身學習e起來」臉書粉絲專頁。

**投票抽好禮**  
1. Indesit Hitall 洗衣機  
2. 飛利浦家用音響系統低音炮  
3. KINYO USB 手持小風扇  
4. 3-11禮券 100元商品券

活動DM

主旨：函轉教育部113年度「515國際家庭日系列活動」之「代間互動議題網路票選活動」，詳如說明，請查照。  
說明：  
一、依據教育部113年4月16日臺教社(二)字第1132401331A號函辦理。  
二、教育部委託國立空中大學辦理「全球趨勢下臺灣家庭內各世代互動調查研究暨家庭代間教育之多元媒體推動計畫」，統整出世代互動相關議題，特辦理旨揭票選活動(投票網址：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGp3mRTQRr4r128F13Ur-R5gcY7LW13cyNRRHB5LqiyfSnQ/formResponse>)，票選結果將列為未來研編代間互動學習手冊之參考依據。  
三、旨揭活動票選期間自113年4月15日(星期一)起至113年5月8日(星期三)中午12時止，請依年齡選擇所屬世代，投票選出最關心之世代互動議題至多3個；活動詳情業公告於本部「家庭教育資源網」(網址：<https://familyedu.moe.gov.tw/>)，路徑：首頁>>行政資源>>最新消息>>教育部公告)及「終身學習e起來」臉書粉絲專頁。  
四、隨函檢附活動簡章及宣傳單張電子檔各一份，請惠予協助推廣宣傳。



南投縣家庭教育中心  
Nantou Family Education Center



## 日月潭之戀-遇見 YOU & ME!

### 一、日月潭之戀-遇見YOU & ME 🐾

- 🐾 辦理日期：10月28日週六9:00-16:30共1場次。
- 🐾 實施對象：滿18歲以上民衆(單身者)，每場次約50人。
- 🐾 辦理地點：日月潭青年活動中心

### 二、日月潭之戀-遇見YOU & ME 🐾

- 🐾 辦理日期：11月19日週日9:00-16:30 共1場次。
- 🐾 實施對象：滿18歲以上民衆(單身者)，每場次約50人。
- 🐾 辦理地點：日月潭青年活動中心



指導單位：教育部、南投縣政府  
主辦單位：南投縣家庭教育中心  
承辦單位：中國青年救國團直屬  
台灣省南投縣團務指導委員會



承辦人：曾小姐049-2223441\*25



報名費1,200元  
(如退出或未到將不退還)



報名QRcode



南投好正

廣告



【找回專注力，讓孩子專心學習！】免費親職講座

字體大小調整 小 中 大



信誼 專家講堂 實體 | 線上LIVE同步

# 找回專注力 讓孩子專心學習

王意中 心理師主講  
王意中心理治療所所長

**12/24** 日 14:00

這堂課可以學到什麼？

- ✓ 兒童分心很正常？—認識幼兒各種專注力及分齡特質
- ✓ 孩子需要的是提醒，不是碎念！—提升專注力的教養策略
- ✓ 孩子表現時好時壞？—解析干擾專注力的內外因素
- ✓ 專注力是需要練習的！—分齡訓練專注力的生活遊戲

掃描QRcode，免費報名！

活動時間：2023/12/24 (日) 14:00-16:00  
實體地點：臺北市重慶南路二段51號B1  
線上平台：YouTube直播 (前2天發送連結)  
主辦單位：信誼基金會

活動海報

主旨：信誼基金會於12/24 (日) 舉辦【找回專注力，讓孩子專心學習！】免費親職講座，同步有實體講座與網路課程，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

說明：

一、孩子的專注力，不只攸關認知學習的表現，更會影響社交人際與自我認同度。信誼專家講堂於2023年12月24日 (日) 下午2:00~4:00舉辦【找回專注力，讓孩子專心學習！】免費親職講座，實體講座與線上直播同步進行，邀請爸媽及老師報名參加。

二、特別邀請親職教養專家王意中心理師，幫助爸媽透視孩子不專心的原因，更會透過臨床輔導經驗，傳授不同年齡孩子強化注意力的策略，將提供日常生活就可以進行的練習與遊戲，就能有效解決孩子的分心問題，提升自主專注力！

三、本場講座大綱如下：

1. 兒童分心很正常？—認識幼兒各種專注力及分齡特質
2. 孩子需要的是提醒，不是碎念！—提升專注力的教養策略
3. 孩子表現時好時壞？—解析干擾專注力的內外因素
4. 專注力是需要練習的！—分齡訓練專注力的生活遊戲

四、本講座為實體 / 線上同步進行，即日起免費報名參加：

1. 報名網址：<https://bit.ly/49YKIUh>
2. 演講時間：2023/12/24 星期日 14:00-16:00
3. 實體講座地點：知新劇場 (臺北市重慶南路二段51號B1)
4. 線上收看平台：YouTube直播

把上網壞習慣—『網』打盡！陪孩子在網路世代成長的指南



C&F  
Child & Family  
Center  
信誼基金會  
Child & Family  
Center  
信誼基金會

# 把上網壞習慣 —「網」打盡！

陪孩子在網路世代成長的指南

電子書封面

主旨：檢送國立臺灣大學兒少暨家庭研究中心出版「把上網壞習慣—『網』打盡！陪孩子在網路世代成長的指南」電子書1份，請妥善規劃運用，請查照。說明：一、依據國立臺灣大學112年9月27日校兒家字第1120086219號函辦理。二、為了讓家長與孩子建立互信、合作的溝通模式，透過本書情境學習從孩子的角度思考各種行為，並做出適當的回應，和孩子共同迎接3C世代的各種挑戰。三、更多詳細內容可上國立臺灣大學兒少暨家庭研究中心官方網站/出版與語言/專書 (<https://reurl.cc/fjGdx5p>)，或洽劉光益執行秘書 (電話：02-33661255 電子郵件：[guangyicfc@gmail.com](mailto:guangyicfc@gmail.com))。

電子書

衛生福利部社會及家庭署113年單親培力計畫相關資料

字體大小調整 小 中 大

主旨：函轉衛生福利部社會及家庭署113年單親培力計畫相關資料(如附件)，請惠予公告，以利單親家長依限提出申請，請查照。

說明：依據教育部國民及學前教育署113年2月7日臺教國署高字第1130023530號函暨衛生福利部社會及家庭署113年2月2日社家支字第1130960108A號函辦理。

- 376482700E\_1130042434\_ATTACH1.pdf
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH10.odt
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH2.PDF
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH3.odt
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH4.odt
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH5.odt
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH6.odt
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH7.odt
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH8.odt
- 376482700E\_1130042434\_ATTACH9.odt
- 376482700E\_1130042434\_print.pdf

批次下載附件

家庭教育小秘訣

隆重推出podcast《好家教·好投緣》

好家教·好投緣 Podcast

南投縣家庭教育中心 廣告

給我們20分鐘，  
我們送給你最簡單、最有效  
「家庭教育小秘訣」。

COME IN...

訂閱 追蹤 分享

南投縣家庭教育中心 海報

主旨：為推廣家庭教育，促進家庭和樂，本中心製播《好家教·好投緣》數位廣播節目，惠請貴機關(單位)協助宣導，請查照。

說明：

- 一、依據112年教育部推展家庭教育實施計畫辦理。
- 二、首揭節目業於112年5月3日(三)上架，將固定每週三更新，運用輕鬆談話的對話分享簡短、有效的「家庭教育小秘訣」，1至4集舉辦抽獎活動，網址：

<https://www.facebook.com/nantou2248090?mibextid=LQQJ4d>，惠請貴機關(單位)協助刊登訊息(宣傳文件如附件)並廣為宣傳。



◎ **【當孩子最佳的語言啟蒙者！ / 林麗英老師 主講】免費親職講座**

字體大小調整 小 中 大

主旨：信誼基金會於5/5（日）舉辦【當孩子最佳的語言啟蒙者！ / 林麗英老師 主講】免費親職講座，同步有實體講座與網路課程，敬請轉知貴校低年級、幼兒園所家長，免費報名參加。

說明：

一、好的語言能力攸關未來認知學習、人際溝通的表現。為孩子提供一個豐富、有安全感的學習環境，是提升語言力很重要的任務。信誼專家講堂於2024年5月5日（日）下午2：00~4：00舉辦【當孩子最佳的語言啟蒙者！】免費親職講座，實體講座與線上直播同步進行，邀請爸媽及老師報名參加。

二、語言能力不僅會隨著年齡發展，也和「幼兒氣質」「語用情境」息息相關。多年幼兒語言輔導經驗的林麗英老師將傳授：配合孩子能力表現的適齡引導方法。本場講座大綱如下：

- 1.從理解，到表達... 0至8歲語言發展歷程
- 2.引導比糾正重要！孩子常見的口語發展問題
- 3.玩出語言力！適齡適性的語言互動遊戲
- 4.表達力、人際力都加分！提升語用能力的方法

三、本講座為實體 / 線上同步進行。即日起免費報名參加：

- 1.報名網址：<https://bit.ly/3Q2LffJ>
- 2.演講時間：2024/5/5星期日14:00-16:00
- 3.實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）
- 4.線上收看平台：YouTube直播



# 成長路上我挺你

找尋「課業考試」、「對未來的不確定」、「人際問題」、「體法上的困擾」  
 經歷困難，這些困擾，怎麼辦？別怕，一通電話，讓我們來幫你！



請下頁  
 教育部國民及學前教育署

# 親子路上攜手同行

親愛的爸媽，在教養孩子的過程中，您有困難嗎？  
 打開電話試一通電話，所有困難，讓我們來幫你！



教育部國民及學前教育署





孩子與父母仍能建立牢固的關係



離婚後仍維持良好的教養方式



離婚後父母較少發生衝突



9. 與孩子的老師聯繫：學校老師的介入，可以幫家長和孩子緩和關係的緊張。親師雙方可以記錄孩子的行為和問題，交換資訊並共同討論教育方案，幫助孩子成長。



### 10. 尋求專業人士幫助



家庭教育專業輔導員



心理諮商專業人員



專科醫師

面對離婚的壓力，有時會令人喘不過氣，此時尋求專業幫助是必要的，研究指出，參加離婚教育課程的分層父母，比較容易度過難關！



大家都希望婚姻能長久平安，沒有人想要以離婚收場，面臨離婚議題：



讓我們一起努力克服！

撰稿人：廖永祥科發  
設計：林長揚

地址：540226 南投市中興路669號1樓  
電話：049-2248090 傳真：049-2239924  
網站：<https://ntc.familyedu.moe.gov.tw>  
LINE官方ID帳號：@nantou2248090  
FB臉書粉絲專頁：<https://reurl.cc/WdnKNO>



南投縣家庭教育中心 關心您



## 南投縣 家庭教育中心



### 幫助孩子面對父母離婚 十個錦囊妙計

「家」的面貌改變了，但爸爸永遠是爸爸，媽媽永遠是媽媽...

家庭教育  
諮詢專線



服務時間：週一至週六 09:00-12:00，14:00-17:00  
週一到週五 18:00-21:00 (夜間服務)

夫妻相處・子女教養・親子溝通・人際關係・自我調適・性別交往・家庭簡理



## 離婚處理大揭秘 別讓孩子成為受害者

南投縣家庭教育中心



當不得不走到離婚這一步時，該怎麼做才能對孩子最好呢？這裡有十個錦囊妙計：



1. 建立合作夥伴的養育模式：離婚後雖然不再是夫妻，但仍是孩子的父母。大人必須把孩子的需要，置於個人需求前面。共同撫養可以確保孩子所受傷害減到最小。



2. 將感受與行為分離：受傷害的一方，可以將感受與行為分離，不要繼續控制行為。多想想怎麼做才最適合孩子，也不要將情緒發洩到孩子身上。



### 3. 協助孩子處理情緒



離婚可能會讓孩子抑鬱或焦慮，增加心理問題的風險。很多孩子選擇將情緒壓抑，父母可以讓孩子表達感受，並同理他們的感受。



4. 讓孩子知道不是他們的錯：要讓孩子知道，爸媽不能一起生活，不是他們的錯。這是成年人的決定，他們沒有責任，父母仍然無條件的深愛著他們。



5. 穩住孩子的生活秩序：告訴孩子新的生活安排，減少離婚對家庭常規的干擾。允許年齡較大的孩子對監理與探視計畫表達意見，讓父母與母親都能分別與孩子一起度過特殊的時光。



批評對方



發怒吵架



過度傷心

6. 父母需注意自身行為：離婚後，大人要注意行為對孩子的影響。請和前夫(妻)重新開啟對話管道，不要讓孩子當傳聲筒，以免讓孩子無辜遭受砲火攻擊。



### 7. 保持良好親子關係



離婚父母使用一致的紀律很重要；制定適合年齡的規則，用一致的行為後果約束孩子。跟青少年孩子坦承家長自己的情緒與脆弱，可以使他們更堅強。



父母離婚



國離失節



行為偏差

8. 注意青少年的生活適應：家庭結構破裂，可能讓青少年偏差行為進入惡性循環；孩子經歷家庭關係的挫敗，影響他們在學校的生活適應。我們可以這樣做：



### 9. 彈性的規則



愛不是擁有，而是願意支持對方實現理想。原來由先生賺錢，有一天可能變成妻子出外工作，換先生當「家庭煮夫」。外表的形式與面子不重要，支持彼此才是關鍵。

婚姻需要夫妻雙方一起努力，遇到問題就共同面對，請記得：



### 婚姻經營認真做 幸福生活天天過



婚姻人-廖永輝教授  
設計-林奕瑄

地址：640228 南投市中興路669號1樓  
電話：049-2248090 傳真：049-2239924  
網站：<https://ntc.familyedu.moe.gov.tw>  
LINE官方ID帳號：[@nantou2248090](https://www.line.me/tw/official/@nantou2248090)  
FB臉書粉絲專頁：<https://reurl.cc/WdnKNO>





## 南投縣 家庭教育中心



### 幸福婚姻 十個錦囊妙計

珍惜緣分+喜愛對方+彼此承諾  
=我們幸福的家

家庭教育  
諮詢專線：**2-8185**

服務時間：週一至週六 09:00-12:00, 14:00-17:00  
週一至週五 18:00-21:00 (夜間服務)

夫妻相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我認識、性別交往、家庭印記

南投縣家庭教育中心 關心您

### 幸福婚姻這樣做 白頭偕老不用愁

南投縣家庭教育中心



俗話說：相愛容易相處難，該怎麼做才能有幸福婚姻生活呢？來看看以下十大妙計：



1. 避免落入牢籠關係：要避免「我擁有對方」的迷思，健康的觀念是：我們需要彼此尊重；我們不因結婚失去自我，而是要朝外經營新的生活方式。
2. 建立性別平等的關係：男尊女卑是過時的觀念，妻子照顧家的心意，需要受到丈夫尊重，而丈夫孝順自己的父母，妻子也要給予支持。

### 3. 學習有效的溝通



婚姻溝通先講情，再講理。有效的夫妻溝通需要氣氛，可以腳手散步，在過程中向對方敞開心胸，清楚而完整地敘說心情和想法。



4. 衝突的化解：不要害怕衝突。衝突只是因為立場不一致而已。面對爭執，需要釐清真相，同理對方的感受，找尋雙方都能接受的雙贏方案。
5. 協調「性關係」：我們需要正視每個人的本能和慾望，夫妻應該共享性生活，真實而開放的溝通。正視對方的全部需要。感覺對了，行為就對。



6. 享受生活：結婚後，不要讓生活瑣事霸占時間，不能只為工作，而忽略彼此的陪伴。可以找共同的興趣，讓彼此有更多的機會相處，儲蓄情感的存款。
7. 愛的表達



婚前所說的甜言蜜語，婚後要繼續說。婚前欣賞對方的地方，婚後繼續表達。有時可以讓對方來個書寫；表達讚美和感謝，讓對方知道你對愛的用心。



8. 共同對家庭負責：願意留時間給家人，一起承擔教養子女責任，共同解決家庭中的各種問題，經常和家人一起活動，家務要分工，男人做家事好處多多。





### 8. 學做決定

父母需要學習放手，讓孩子自己做決定。如果過分介入孩子的世界，會讓孩子與首鼠兩端。我們可以制定紅綠燈規則，彼此尊重，例如：



**綠燈行為：**不妨礙別人，不傷害健康，沒有安全顧慮。



**黃燈行為：**經過親子溝通、獲得共識後，再讓孩子行動。



**紅燈行為：**危險的活動，千萬不能做。



### 9. 看淡成績

讓孩子喜歡讀書，喜歡上學，比獲得好的成績更重要。現今社會需要思考靈活、懂得合作的人才，死讀書已經是該避免的行為。



### 10. 父母成長

父母需要經常參加親職教育，要培養健康的、適應新世代的孩子，就需要採取新的教育方針。反省與調整自己的教育行為，避免用傳統觀念教養小孩。



孩子的教養，需要父母的許多學習與付出。請記得：



## 家庭教育做得好 孩子成長沒煩惱

親職人：鄭永祥教授  
設計：蔡長強

地址：540228 南投市中興路669號1樓  
電話：049-2248090 傳真：049-2238924  
網站：<http://ntc.familyedu.moe.gov.tw>  
LINE官方ID帳號：[@nantou2248090](https://www.line.me/tw/official/@nantou2248090)  
FB臉書粉絲專頁：<https://reurl.cc/WdnkNO>



南投縣家庭教育中心 關心您



## 南投縣 家庭教育中心



### 教善小孩 十個錦囊妙計

新時代的父母用新的教育方針，培養健康的、適應新世紀環境的孩子。

家庭教育  
諮詢專線 **28185**

服務時間：週一至週六 09:00-12:00、14:00-17:00  
週一到週五 18:00-21:00 (夜間服務)

夫妻相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題



## 家庭教育做得好 養育小孩沒煩惱

南投縣家庭教育中心



「當父母」是需要學習的，家長如何做好準備呢？南投縣家庭教育中心提供了十個教養秘訣，一起來看看：



### 1. 溫暖陪伴

一個人若在幼稚園缺乏陪伴，依附需求不滿足，長大後可能經常感覺孤單，也很難跟他人建立關係。因此我們可以這麼做：



擁抱、眼神接觸、牽手散步



常對孩子傳遞正向情緒



忙碌也要有品質的陪伴



2. 陪孩子玩：可以讓孩子在家裡玩遊戲、堆積木，或戶外散步、溜滑梯；這些陪伴遊玩的真實經驗，都將成為孩子甜美的回憶，是父母給孩子最大的禮物。



### 3. 親子共讀

孩子還小時，媽媽可以一面唸書，一面指出圖案，或握著小手讓孩子指；孩子接受豐富的聲音與圖形刺激，對腦部發展有助益。



孩子自己會唸書時，親子可以一起大聲唸書。若孩子上學了，可以將做功課的時間，變成全家學習時間。從小培養閱讀習慣，孩子學習比較容易專注。



教導



練習



負責

4. 學習做事：孩子滿三歲，就可以開始學做家事；年紀漸長，可以學習比較複雜的事情，例如壽司製作；家事事體也要讓孩子參與討論，訓練孩子承擔。



5. 訓練紀律：當孩子滿三歲，就需要注意規矩，平常要訂孩子什麼是對與不對的行為。違規時不打罵，利用合理的約法三章來教育孩子，才是好方法。



聆聽



陪伴



討論

6. 真情相對：父母要協助孩子處理情緒。請記得情緒沒有對錯，父母不必急於介入指導，更不能批評責備。只要花時間陪伴傾聽，先處理情緒，再處理事情。



### 7. 溫馨的家

父母要提供孩子健康的生活環境，每個人都可以表達自己的看法、分享心事；可以有不同意見，但是不會吵架或訓斥。



可以定期召開家庭會議，先分享生活，再提出建議；或是大家一起討論家庭決策，每個人都可以提出見解，獲得共識後，再決定。